

## Развитие форм совместной досуговой деятельности детей и родителей в рамках Муниципального проекта "Фокус: семья" с привлечением волонтеров

### Технология «Семейная программа выходного дня»

*«Берегите друг друга,  
Добротой согревайте.  
Берегите друг друга,  
Обижать не давайте.  
Берегите друг друга,  
Ссоры все позабудьте  
И в свободную минуту  
Рядом друг с другом побудьте.»*  
О. Высотская

Технология «Семейная программа выходного дня» удачно вписалась в Муниципальный проект «Фокус: семья», так как направлена на укрепление родственных связей между самыми близкими людьми – родителями и детьми. Данная форма работы является доступным, неформальным, содержательным средством поддержки семьи и ориентирована на организацию семейного досуга, опирающуюся на развитые формы совместной досуговой деятельности детей и родителей, создание условий для их совместного времяпрепровождения, обеспечение эстетического и духовно-нравственного развития личности ребенка в соответствии с его индивидуальными и возрастными особенностями, комплексное решение проблем, связанных с формированием ценностей и потребностей современной семьи с учетом особенностей интеграции и адаптации семьи к меняющимся социально-культурным и экономическим условиям.



Цель данной технологии – создание благоприятных условий для вовлечения как можно большего количества семей в различные формы и методы работы для укрепления внутрисемейных взаимоотношений, развития творче-

ского потенциала семьи, популяризации семейного образа жизни, ответственного родительства, а также совместного семейного досуга.

Семейная программа выходного дня помогает решать следующие задачи:

1. Организация профилактической работы в отношении семей и несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации, через организацию полезного семейного досуга, направленного на мобилизацию собственного потенциала семьи для самостоятельного решения сложившихся трудных ситуаций.

2. Формирование устойчивого интереса несовершеннолетних и членов их семьи к личностному самосовершенствованию, творческой и коммуникативной деятельности.

3. Повышение уровня родительской компетенции, пропаганды здорового образа жизни, уменьшение количества семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

4. Совершенствование работы с семьями, состоящими на социальном сопровождении путем организации совместной деятельности, оказания содействия в их успешной социальной адаптации к современным условиям, психолого-педагогической поддержки.

Основная идея данной технологии заключается в том, чтобы всем семьям, участвующим в проекте, стать активными участниками мероприятий, регулярно проводить время совместно с детьми: культпоход по музеям города, семейные просмотры кинофильмов, посещение бассейна, а в зимнее время катка.

За счет грантовых средств были приобретены билеты:

- в кинотеатр - 200 билетов;

- на культурные мероприятия, организуемые МАУ ДК «Энергетик»: спектакли, новогодние представления, театрализованные постановки – 100 билетов;

- на культурные мероприятия, организуемые МБУК «Городской музей»: Музей часов, Музей минералов, Художественный центр – 300 билетов;

- на культурные мероприятия, организуемые МАУ ДК «Нефтехимик» – 100 билетов;

- на культурные мероприятия, организуемые МАУ ДО АГО «МЦ «Перспектива» – 100 билетов

Билеты распространены среди семей, тем самым сподвигнули их на совместное времяпрепровождение. Главное дать толчок, направить, ведь зачастую люди не знают, чем можно заняться, чтобы всем родным было интересно и увлекательно, как организовать мероприятия для всей семьи, а также разъяснить о важности и значимости проведения совместного досуга родителей вместе с детьми и ответить на вопросы:

### ***Почему важно проводить время с семьей?***

В первую очередь, чтобы укрепить родственные связи. Совместно проведенное время поможет членам семьи сблизиться. Когда дети и родители

вместе, ребенок понимает, насколько сильно любят его родители, и он значим для них.

### ***Что дает семье совместное времяпрепровождение?***

Дает удивительную возможность для всех побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Это шанс для родителей лучше понять собственного ребёнка, услышать и увидеть, чем он живёт. Совместный отдых помогает укрепить доверие между членами семьи, обеспечивает яркие впечатления всей семье, помогает формировать семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности.

Как показало итоговое анкетирование членов семей при закрытии программ и снятии с сопровождения, 79% протоколов отражают эмоциональный отклик на совместное времяпрепровождение и улучшение детско-родительских отношений, 62% из которых отмечают потребность активного расширения семейного досуга.

Проводить время с семьей – это инвестиция. Это инвестиция в счастье, благополучие. Семья, которая находит время для регулярного общения, как правило, счастлива.

Для проведения мероприятий, организованных в выходные дни привлекаются добровольцы и волонтеры из числа активной молодежи с целью организации досуга семьи, занятости и развития способностей детей целевой группы. Всего привлечено 30 волонтеров

## **Туристический слет семей**

29.07.2023 года на турбазе "Березка" Ангарского городского округа прошел Туристический слёт семей "Отдохнем по - семейному" для семей - участников Муниципального проекта "Фокус: семья".

Организация Туристического слета осуществлялась в соответствии с Положением о туристическом слете (Приложение 10).

Организаторами слета выступили - ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Ангарска», комиссия по делам несовершеннолетним и защите их прав в муниципальном образовании «Ангарский городской округ», Управление по культуре и молодежной политике администрации Ангарского городского округа, Управление по физической культуре и спорту Администрации Ангарского городского округа.

Программа туристического слета включала в себя:

- ✓ заезд участников к месту слета проводится организовано на транспорте Центра помощи детям – 10.30
- ✓ открытие туристического слета – 11.00
- ✓ участие семей в рогейне – 11.30 – 13.00
- ✓ обед – 13.00 – 14.00
- ✓ игра "Аукцион" - 14.00 - 15.30
- ✓ награждение, закрытие слета – 15.30-16.00
- ✓ сбор и выезд домой – 16.00

Основная цель проведения турслета: создание условий для укрепления семейных отношений, совместного проведения досуга членов семей, приобщению их к здоровому образу жизни.

Задачи туристического слета:

- поддержка материнства, отцовства и детства;
- повышение сплоченности семьи;
- сохранение и укрепление семейных ценностей;
- продвижение идеи осознанного родительства;
- пропаганда здорового образа жизни.

В турслете участвовало 7 команд. Команда состояла из 7-12 человек под руководством куратора из числа специалистов ОГКУСО "ЦПД г. Ангарска". У каждой команды был отличительный знак, название и девиз.

Торжественное открытие началось с церемонии выноса государственного флага и туристического слета под звуки Гимна Российской Федерации. Поприветствовали участников заместитель мэра АГО Марина Степановна Сасина и ответственный секретарь КДНиЗП Ольга Евгеньевна Елисеева. Опытный турист Мария Орлова выдала участникам маршрутные листы и рассказала об испытаниях, которые ожидают родителей и детей на турполосе.



В первой половине турслета команды прошли 10 станций: скалодром, ханойские башни, паутина, водопровод, лиана, тарзанка, канатоходец, качающееся бревно, канатоходец, равновесие и токсичные отходы. Все испытания были направлены не только на развитие физических качеств, но и на формирование команды, в нашем случае они способствовали сплочению семьи и укреплению детско-родительских отношений. Искренне и эмоционально проявлялись родственные чувства поддержки и взаимопомощи во всех семьях.



В обеденный перерыв семьи – участники турслета были обеспечены сытным обедом полевой кухни, предоставленный волонтерами, присоединившимися к организации турслета: воинской частью АЭХК, Агентством недвижимости «Этажи», ООО "Шесть двоек", ООО "УпакТорг", торговой сетью "Слата", пекарней ООО "ЛАВ", ООО "Вода Байкала".

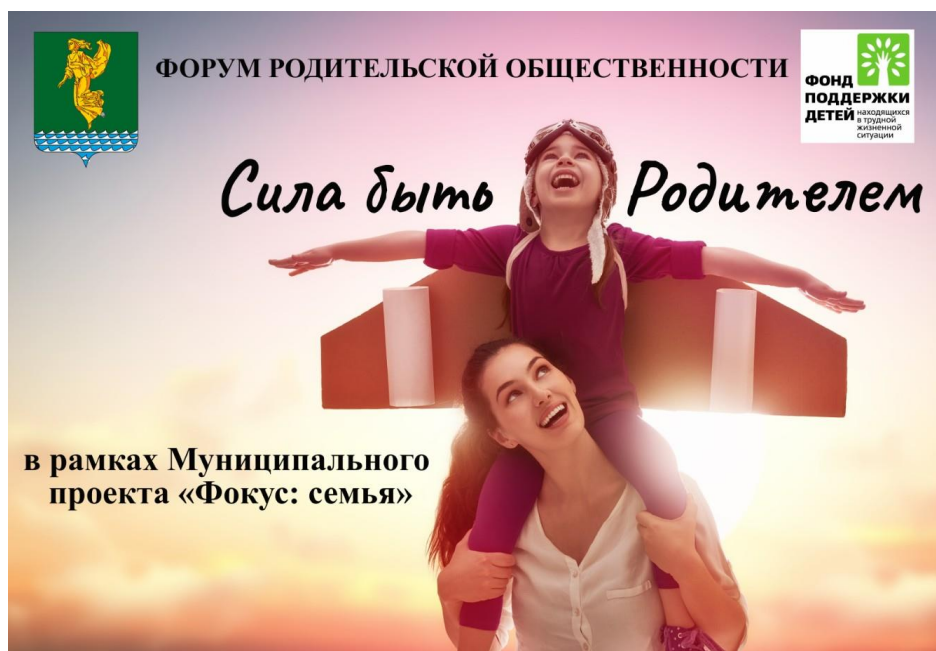
Вторая часть турслета прошла в виде аукциона умений и навыков участников, которые сочиняли и читали стихи, стояли в планке, набивали мяч и многое другое. Победители были озвучены, но все же победила дружба. Всем семьям были вручены сертификаты и символические подарки.

Семейный отдых на природе – это не только красиво и интересно, но и очень полезно для всех членов семьи. Все участники с пользой смогли провести выходной на берегу реки Китой, зарядились энергией и позитивом, открыли что-то новое для себя и укрепили взаимоотношения внутри своей семьи (Приложение 10).

В туристическом слете семей приняли участие 44 семьи и более 100 участников.

### **Форум родительской общественности**

В настоящее время существует потребность по вопросам воспитания подрастающего поколения, вовлечению родительской общественности в активное участие по формированию положительных детско-родительских взаимоотношений, популяризации позитивных семейных традиций и ценности семьи.



В рамках Муниципального проекта «Фокус: семья» 15 сентября 2023 года в ДК Энергетик г. Ангарска состоялся Форум родительской общественности «Сила быть Родителем». В форуме приняло участие более 100 человек из числа активных родителей города, представителей НКО, представителей

субъектов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Организаторами форума выступили Администрация АГО, КДН и ЗП, ОГКУСО «ЦПД г. Ангарска», ИРОО "Родители Сибири", Клуб активных родителей "Каркуша".

Приветствовали участников заместитель Мэра АГО Марина Степановна Сасина и лидеры родительских сообществ: директор ИРОО "Родители Сибири", психолог Анна Александровна Кузьмина и руководитель Клуба активных родителей «Каркуша» Анна Викторовна Кустенко.



Зрителям было представлено ток-шоу "Родительское/Детское" с реальной историей из опыта работы специалистов ОГКУСО «ЦПД г. Ангарска» и КДН и ЗП, где в семье были нарушены детско-родительские отношения, где страдали от недопонимания и неумения строить коммуникации все члены семьи (Приложение 11).

Участники ток-шоу рассказали об эффективных технологиях, которые помогли семье улучшить взаимопонимание и преодолеть кризис.

Начальник отдела по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании «Ангарский городской округ» Администрации АГО Анна Александровна Брянская рассказала о работе виртуальной приёмной, созданной на сайте администрации АГО и показавшей свою эффективность в качестве практики организации индивидуальной работы с подростками (Приложение 11).



Социальный - педагог отделения психолого - педагогической помощи семье и детям ЦПД г. Ангарска Эльмира Дамировна Левченко представила работу Службы профилактики семейного неблагополучия "Хранители детства" на базе ЦПД г. Ангарска (Приложение 11).

Педагог - психолог отделения психолого - педагогической помощи семье и детям ЦПД г. Ангарска Виктория Юрьевна Радаева рассказала о том,

как Школа осознанного родительства помогает родителям в саморазвитии и воспитании детей, выстраивании гармоничных детско-родительских отношений (Приложение 11).

Педагог - психолог отделения психолого - педагогической помощи семье и детям ЦПД г. Ангарска Светлана Анатольевна Журавлева поделилась опытом работы с подростками на базе Психологического кафе «Болтунофф» (Приложение 11).

Во второй части форума участники были задействованы в групповой работе по локациям:

✓Квиз-игра «Осознанный родитель – счастливый ребенок» (Приложение 11). Модератор: Яцкевич Денис Федорович, педагог - психолог МБДОУ № 19.

✓Открытая группа «Жилетка». Модератор: Кузьмина Анна Александровна, директор Иркутской Региональной Общественной организации по поддержке семьи, материнства, отцовства и детства «Родители Сибири».

✓Практический семинар «Детство без опасности: как обеспечить безопасность детей на разных этапах их взросления» (Приложение 11). Модератор: Брянская Анна Александровна, начальник отдела по обеспечению деятельности КДН и ЗП в МО АГО.

✓«Я в ресурсе!»: профилактика эмоционального выгорания родителя» Модератор: Кустенко Анна Викторовна – руководитель клуба активных родителей «КАРкуша».

✓ Квест - игра "Азбука счастливой семьи" (Приложение 11). Модератор: Радаева Виктория Юрьевна, педагог-психолог ОГКУСО "ЦПД г. Ангарска".

В завершении для всех участников директор ИРОО "Родители Сибири", психолог Анна Кузьмина провела деловую игру по организации родительских сообществ. Пять команд тренировались в создании поддерживающих родительских объединений: выявляли проблему, придумывали название и девиз, искали, через какие формы будут решать проблему, строили планы на будущее, рассчитывали эффекты.

Рефлексия была проведена по методу Эдварда дэ Боно "Шесть шляп". Участники форума дали обратную связь, где проанализировали с разных точек зрения организацию и работу участников форума.

Форум получился ярким и интересным для родителей и про их силу - меняться, развиваться, объединяться - для построения благополучного будущего наших детей.

