

Практики работы с членами семей - инициаторами насилия или жестокого обращения в отношении детей

В рамках Муниципального проекта «Фокус: семья» для семей, имеющих признаки проявления насилия в отношении детей не только явных, но и скрытых, была разработана и внедрена коррекционная программа для членов семей-инициаторов насилия и жестокого обращения (далее – коррекционная программа).

Коррекционная программа для членов семей – инициаторов насилия или жестокого обращения в отношении детей - это документ, содержащий систему мероприятий работы с несовершеннолетним, попавшим в ситуацию жестокого обращения по оказанию социальной, психологической, педагогической помощи и поддержки, а также работы с родителями (законными представителями) по оказанию помощи в формировании родительской ответственности, разрешению конфликтов с несовершеннолетним, применение адекватных воспитательных мер.

Коррекционная программа для каждой семьи разрабатывается индивидуально, с учетом проблем семьи, имеющихся ресурсов и особенностей, и реализуется в течение 6 месяцев, при необходимости работа с семьей продолжается еще на 6 месяцев.

Специалист - куратор семьи совместно с законным представителем обсуждают план мероприятий. Далее разработанный план мероприятий коррекционной программы подписывается законным представителем, специалистом, заведующим отделением, утверждается директором, согласовывается с КДН и ЗП.

В план мероприятий коррекционной программы на начальном и заключительном этапах включается психодиагностика, коррекционные формы работы: тренинги, терапевтические техники, упражнения для релаксации.

Целью психологической диагностики на первичном этапе является выявление проблем во взаимоотношениях родителей с детьми, нарушений воспитательных функций семьи, изучение родительских установок и позиций.

Целью заключительной психологической диагностики является анализ и оценка эффективности психокоррекционной работы.

Психокоррекционная работа с родителями направлена на:

- ✓ изменение отношения родителей к своему ребёнку в сторону принятия;
- ✓ осознание собственных родительских установок и их влияния на воспитание детей, разрушение внутрисемейных стереотипов, обучение навыкам адаптивного взаимодействия;
- ✓ содействие активизации внутренних ресурсов, способствующих развитию личности родителей и влияющих на формирование доверительных отношений с ребенком;
- ✓ осознание понятия насилия.

Психокоррекционная работа при работе с детьми направлена на:

- ✓ восстановление функционирования ребенка до кризиса, стабилизация жизненных базовых потребностей безопасности, защищенности;
- ✓ освобождение от страха, смущения, вины и безнадежности;
- ✓ развитие новых установок, способов поведения, механизмов совладания, которые подойдут в последующих возрастных кризисах.

За счет грантовых средств, в рамках Муниципального проекта «Фокус: семья» с целью сохранения и укрепления психофизического и эмоционального здоровья приобретено оборудование для оснащения сенсорной комнаты:

- шторы "БлекАут", Макси Премиум Плюс,
- фиброоптическое волокно 100 волокон,
- мягкая форма «Пуфик-70 "Груша (взрослая)"»,
- мат напольный, толщина 10 см.,
- ультразвуковой распылитель эфирных масел «ЭФА»,
- набор масел для ароматерапии (апельсин, лимон, ель, бергамот, лаванда, можжевельник, мята, грейпфрут, эвкалипт, лемонграсс, кипарис, кориандр, пихтовое, чабрец, розмарин),
- музыкальный центр,
- мультимедийный проектор,
- разгрузочное кресло «Трансформер-Вибро»,
- комплект «Воздушно-пузырьковая трубка»,
- основание,
- зеркало.

Благодаря созданной мультисенсорной среды в план мероприятий коррекционной программы для сохранения и укрепления психофизического и эмоционального здоровья родителей и детей включены сеансы релаксации в сенсорной комнате. Сеансы, направленные на снятие психоэмоционального напряжения, утомляемости, восстановление сил организма, проводятся педагогами-психологами в индивидуальной и групповой форме.

В период реализации проекта занятия в сенсорной комнате прошли 46 семей - участников проекта (21 взрослый и 27 несовершеннолетних).

Занятия проходят по программе «В гармонии со своим внутренним миром» (Приложение 8), состоящей из двух блоков:

Блока А - рассчитан на взрослых, в том числе на родителей, с нарушением детско-родительских отношений.

Цель: сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья с помощью мультисенсорной среды.

Задачи:



1. Снятие психоэмоционального напряжения, утомляемости, восстановление сил организма
2. Развитие умения управлять своим телом, дыханием через обучение приемам регуляции и саморегуляции
3. Развитие умения расслабляться и освобождаться от напряжения.

Блока Б - рассчитан на детей с 8-18 лет.

Цель: снижение проявлений посттравматического синдрома, снятие мышечного и психоэмоционального напряжения у детей.

Задачи:

1. Обучение приемам релаксации
2. Укрепление соматического и психического здоровья, повышение резервных возможностей организма для эффективной компенсации нарушенных функций
3. Снятие эмоционального и мышечного напряжения, регуляция мышечного тонуса
4. Снятие депрессивного фона настроения, избавление от отрицательных эмоций и комплексов, повышение стрессоустойчивости
5. Развитие воображения, оперирование чувственными образами
6. Формирование доверия к миру и себе, адекватной самооценки, пробуждение нравственных чувств и качеств личности (искренности, доброты, открытости, любви и сострадания).

В том числе, одна из новых технологий, которая реализуется в рамках коррекционной программы «МАК-терапия».

В рамках реализации муниципального проекта «Фокус: семья» были приобретены 35 комплектов метафорических карт для педагогов-психологов учреждения в работе с семьями. Три педагога-психолога прошли курсы повышения квалификации в Национальной академии дополнительного образования г. Москвы.



Практическое применение МАК-карт педагогами-психологами с помощью различных колод и техник позволяют глубоко проработать психотравмирующие события, вывести на уровень осознания травматичные переживания и события, разобраться с препятствиями на пути решения задач, найти ресурсы, опору, зоны роста человека и поставить истинные цели.

При завершении срока реализации коррекционной программы на консилиуме оценивается эффективность мероприятий, включенных в программу, исходя из результатов, рассматривается вопрос о снятии с семьи с сопровождения или продолжения работы.

За период реализации Муниципального проекта «Фокус: семья» разработано и утверждено 35 коррекционных программ в отношении 35 семей. Из них 17 семей в настоящее время снято с сопровождения по улучшению ситуации в семье, у 3-х семей коррекционная программа продлена, оставшиеся 15 семей коррекционные программы находятся на стадии реализации.

Таким образом, комплексный подход работы с семьей позволяет изменить ситуацию в семье в положительную сторону. Наряду с тем, что улучшаются эмоциональный и поведенческий фон у ребенка, меняется и родитель, для того чтобы ребенок не возвращался в те же условия.