

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГКУСО «Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей, г. Ангарска»



Н. А. Олухова
2021г.

**Распорядок дня воспитанников для приемного отделения
(будние дни)**

07.00-подъём, утренний туалет.
07.10-зарядка.
07.10-07.45- завтрак
07.45-11.00- посещение врачей и сдача анализов
11.00- 12.40-занятия (для школьников – онлайн уроки, для дошкольников – занятия по интересам)
12.40-13.20-обед
13.20-15.00-дневной отдых
15.00-15.30-полдник
15.30-17.00-(индивидуальная работа, для школьников – самоподготовка, для дошкольников, тематические игры)
17.00-17.50-свободное время
17.50-18.10-ужин
18.10-20.00-занятия по интересам (просмотр фильмов, чтение книг, настольные игры)
20.00-20.30-паужин
20.30-21.15-занятия по интересам
21.15-21.30-подготовка ко сну
21.30-отбой

**Распорядок дня воспитанников для приемного отделения
(входные, праздничные и каникулярные дни)**

08.30-подъём, утренний туалет.
08.45-зарядка.
09.05-09.40- завтрак
09.40-12.50- занятия по интересам (чтение книг, настольные игры)
12.50-13.30-обед
13.30-15.00-дневной отдых
15.00-15.30-полдник
15.30-17.00- тематические игры, индивидуальная работа
17.00-18.05-свободное время
18.05-18.35-ужин
18.35-20.00-занятия по интересам (просмотр фильмов, чтение книг, настольные игры)
20.00-20.30-паужин
20.30-21.15-занятия по интересам
21.30-21.45-подготовка ко сну
22.00-отбой