

ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
г. Ангарска»
Отделение сопровождения замещающих семей

Семейные ВЕСТИ

Рубрика Новости

Началась реализация социального проекта «Сирота дубль два? Стратегия содействия семье»



Газета напечатана при поддержке АО «Ангарский электро-лизный химический комбинат в рамках проекта «Социальный МЕДИАПЛАН «Ищу»

В этом выпуске:

Новости:
Началась реализация социального проекта «Сирота дубль два? Стратегия содействия семье»

Советы психолога:

Современное воспитание

#найдиМЕНЯмама

Уже в семье
ШПР, День Аиста

Мир вокруг нас

Форум молодых семей
«Счастливая семья»
Психолого-педагогическое кафе
Болтунофф

Хозяйшке на заметку

Детская площадка

Рубрика «Буква закона»
Межведомственное мероприятие
«Права и обязанности несовершеннолетних»

Клуб замещающих семей
Мастер-класс «Декоративная ёлочка»

2023 ГОД – ГОД КРОЛИКА



- 1 Летом 2022 наш социальный проект «Сирота дубль два? Стратегия содействия семье» одержал победу в Открытом грантовом конкурсе по развитию практик помощи детям и молодым взрослым в уязвимой ситуации Благотворительного фонда "Абсолют-Помощь"
- 2
- 3, 4 Цель проекта: Повысить эффективность работы по предупреждению вторичного социального сиротства и укреплению ресурса действующих замещающих семей на территории Ангарского городского округа путем реализации комплекса разноплановых мероприятий с замещающими семьями, с кандидатами в приёмные родители и повыше-
- 5
- 6, 7
- 8
- 9
- 10



нии квалификации специалистов.

Выражаем благодарность Благотворительному фонду «Абсолют-Помощь» за доверие, поддержку и возможность реализовать наши идеи!!!

В ноябре прошли первые запланированные мастер-классы – художественные и кулинарные.

В гончарной студии «Forest», руководитель Ольги Владимировны Костюк, состоялся мк по изготовлению глиняной кружки.

В творческой мастерской «кВАРТИра» расписывали полотна с золотой рыбкой с педагогом Иенике Татьяной Владимировной.

А в кулинарной студии «Дом вкуса» стряпали великолепные Бенто-тортики под чутким руководством Дроздовой Юлии Евгеньевны.



Современное воспитание

Прямо сейчас в наших домах развивается молчаливая трагедия, затрагивающая самое дорогое, что у нас есть: наших детей!

Наши дети находятся в ужасном эмоциональном состоянии! Более того, за последние 15 лет статистика психических расстройств у детей ужасает:

- каждый пятый ребёнок имеет расстройства психики;
- распространённость синдрома дефицита внимания выросла на 43%;
- распространённость подростковой депрессии выросла на 37%;
- частота самоубийств среди детей 10–14 лет выросла на 200%.

Что ещё нам нужно, чтобы посмотреть правде в глаза? Нет, ответ не в улучшении диагностических возможностей! Нет, они не рождаются такими! Нет, это не вина школы и системы!

Да, как бы больно нам ни было это признавать, во многих случаях именно МЫ, родители, должны сами помочь своим детям!

В чём проблема?

Современные дети лишены основ здорового детства, таких как:

1. Эмоционально доступные родители.
2. Чётко очерченные границы и наставления.
3. Обязанности.
4. Сбалансированное питание и достаточный сон.
5. Движение и свежий воздух.
6. Творческие игры, общение, свободное времяпровождение.

Вместо этого дети имеют:

1. Отвлечённых родителей.
2. Балующих родителей, которые позволяют детям всё.
3. Ощущение, что им все должны.
4. Несбалансированное питание и недостаточный сон.
5. Сидячий домашний образ жизни. Бесконечную стимуляцию, технологические забавы, мгновенное удовлетворение.



Разве можно воспитать здоровое поколение в таких нездоровых условиях? Конечно нет! Человеческую природу обмануть невозможно: без родительского воспитания не обойтись! Как мы видим, последствия ужасны. За потерю нормального детства дети расплачиваются утратой эмоционального благополучия.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если мы хотим, чтобы наши дети выросли счастливыми и здоровыми, нам надо проснуться и вернуться к основам. Ещё не поздно!

Вот что вы должны делать как родители:

1. Устанавливайте ограничения и помните, что вы — родитель ребёнка, а не его друг.
2. Обеспечьте детям то, что им нужно, а не то, что им хочется. Не бойтесь отказывать детям, если их желания расходятся с потребностями.
3. Давайте здоровую пищу и ограничивайте снеки.
4. Проводите час в день на природе.
5. Ежедневно устраивайте семейный ужин без электроники.
6. Играйте в настольные игры.
7. Каждый день привлекайте ребёнка к делам (складывать бельё, убирать игрушки, развешивать бельё, разбирать сумки, накрывать на стол и т. д.).
8. Укладывайте ребёнка спать в одно и то же время, не позволяйте брать в постель гаджеты.
9. Учите детей ответственности и независимости. Не ограждайте их от

мелких неудач. Это учит их преодолевать жизненные препятствия:

10. Не складывайте и не носите за ребёнка ранец, не приносите ему в школу забытую еду / домашнюю работу, не очищайте банан для 5-летки. Учите их самостоятельно делать всё это.
- Научите терпению и дайте возможность свободно проводить время, чтобы у ребёнка была возможность заскучать и проявить свои творческие порывы.
11. Не окружайте ребёнка постоянными развлечениями.
12. Не подсовывайте технику как лекарство от скуки.
13. Не поощряйте использование гаджетов за едой, в машине, в ресторане, в магазине. Пусть мозги ребёнка учатся самостоятельно разгонять «скакуну».
14. Будьте эмоционально доступны, учите детей социальным навыкам.
15. Не отвлекайтесь на телефон, общаясь с ребёнком.
16. Научите ребёнка справляться со злостью и раздражением.
17. Научите ребёнка здороваться, уступать, делиться, сочувствовать, вести себя за столом и в разговоре.



Рубрика



Наверно ни для кого не секрет, что в данный момент в нашей стране насчитывается очень большое количество детей-сирот, детей оставшихся без попечения родителей. Это связано с большим количеством факторов — высокая смертность, алкоголизм, безответственное отношение к своим родительским обязанностям. Мы публикуем деток, которые ищут семейного тепла и уюта, заботы и любви.

АРТЁМ Т., 2020Г.

Мальчик спокойный, добрый, доброжелательный, легко вступает в контакт, отвечает улыбкой на обращенную к нему ласковую речь, говорит в основном лепетные слоги, очень наблюдательный, подолгу рассматривает и изучает все новое, с удовольствием повторяет действия и движения за взрослыми, ему нравится играть "Ладушки", хорошо играет с другими детьми, может подолгу заниматься самостоятельно, любит смотреть мультфильмы.

Официальный сайт
Департамента
государственной
политики в сфере
воспитания,
дополнительного
образования и социальной
защиты детей
<http://www.usynovite.ru>
сайт "Территория без
сирот"
<http://irkutsk.opkaweб.ru/>
сайт "измени одну
жизнь"
<http://changeonelife.ru>

АНАСТАСИЯ Ш., 2010Г.

Анастасия по характеру очень добрая, отзывчивая, веселая, щедрая, общительная, всегда готова прийти на помощь старшим и сверстникам, со старшими - вежливая, со сверстниками поддерживает ровные отношения, девочка любознательная, талантливая, артистичная, любит рисовать, танцевать, активно принимает участие во всех мероприятиях центра.



ВАЛЕРИЯ К., 2012Г.

Валерия жизнерадостная, активная, творческая, любознательная, общительная, настойчивая, артистичная девочка. Легко идет на контакт со взрослыми и детьми. Поддерживает дружеские отношения с детьми, отзывчивая, всегда готова прийти на помощь, с удовольствием выполняет поручения старших. Любит рисовать, играть в настольные игры.

Рубрика #найдиМЕНЯмама

Наверно ни для кого не секрет, что в данный момент в нашей стране насчитывается очень большое количество детей-сирот, детей оставшихся без попечения родителей. Это связано с большим количеством факторов — высокая смертность, алкоголизм, безответственное отношение к своим родительским обязанностям.



ДАНИЛ К., 2010Г.

Мальчик подвижный, активный, общительный, со сверстниками у Даниила ровные и дружеские отношения, он легко устанавливает контакты как со сверстниками, так и со взрослыми, к взрослым относится уважительно, поручения выполняет добросовестно, опрятный, аккуратный, принимает активное участие в общественной жизни учреждения, проявляет инициативу по участию в мероприятиях, он с удовольствием занимается спортом, посещает секцию легкой атлетики, постоянный участник спортивных соревнований.



МИХАИЛ Ш., 2020Г.

Миша - спокойный, сдержанный, общительный мальчик, с другими детьми и взрослыми всегда дружелюбен, легко вступает в контакт, он очень любит подвижные игры с мячом, конструировать, аккуратный, обязательно после игры убирает игрушки на место, с удовольствием выполняет просьбы старших, оказывает посильную помощь в быту.



НИКОЛАЙ Б., 2020Г.

Коля - очень общительный, активный ребенок, легко вступает в контакт с детьми и взрослыми. Вовлечь Колю в любую подвижную игру не составляет затруднений. Мальчик проявляет заинтересованность в групповых играх, а также с не меньшим интересом любит изучать новые игрушки, собирать пирамидки, конструктор, возиться с машинками.

Рубрика УЖЕ В СЕМЬЕ

СТАВР Е., 2015Г.



Школа приёмных родителей «Счастливая семья»

Школа приёмных родителей «Счастливая семья» выпустила 57 группу, идут финальные собеседования, составляются итоговые заключения о способности кандидатов в приемные родители к приёму детей на воспитание в семью.

18.11.22, в Центре помощи детям прошёл традиционный праздник «День аиста». Специалисты отделения сопровождения замещающих семей пригласили на него кандидатов в приемные родители, выпускников ШПР «Счастливая семья». Заведующая отделением социальной диагностики и социальной реабилитации несовершеннолетних



Т.В.Яхтмбаева провела для гостей экскурсию по группам, музыкальный руководитель - Т.С.Вихорева организовала вместе с ребятами небольшой концерт. Также специалистами жизнеустройства ОСЗС и опеки бала подготовлена и

показана презента-



ция #найдименямама .Встреча получилась тёплой и душевной.

По вопросу обучения в Школе приёмных родителей или консультирования можно обращаться

по телефону 53-05-36
Адрес : Коминтерна, 41,

Рубрика Мир вокруг нас

Форум молодых семей «Счастливая семья»

10 декабря, в ДК «Нефтехимик» прошёл муниципальный форум «Счастливая семья».

Цель форума – позиционирование семейных ценностей, традиций, устоев, как основы нравственных установок человека и общества, привлечение внимания общественности к вопросам семьи и детства, укрепление института семьи, поддержание престижа материнства и отцовства.

Форум организован администрацией Ангарского городского округа. В течение субботнего дня семьи посетили

различные площадки, семинары, тематические мероприятия.

Специалисты ОГКУСО "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г.Ангарска" приняли участие в данном форуме.

Встречали гостей форума различными играми, сладкой ватой, благотворительной ярмаркой сувениров, изготовленных руками воспитанников, специалисты провели мастер-класс по изготовлению новогодней игрушки. Родители смогли получить педагогические и психологические консультации, направленные на укрепление традиционных семейных ценностей, повышение родительской осознанности, профилактику семейного неблагополучия, улучшение детско-родительских отношений, профилактику социального сиротства.

Родители посетили занятие с элементами тренинга из цикла программы "Азбука счастливой

семьи "Школа осознанного родительства". Занятие направлено на укрепление семьи, улучшение детско-родительских отношений, повышение родительской компетенции по воспитанию своих детей.

Такие форумы - кладёз полезной информации, где поднимаются актуальные проблемы и предлагаются различные пути решения вопросов. Это необходимая форма для поддержки родителей, для счастливой семьи.

Есть люди, которым смело можно поручить любое дело. Они выполняют

именно так, как ожидаешь, без отклонений и оправданий.

Искренне благодарим за плодотворную, качественную работу специалистов.

ОГКУСО "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г.Ангарска", которые приняли участие в форуме:

**Олесик Алексей Валерьевич
Журавлева Светлана Анатольевна
Радаева Виктория Юрьевна
Батяева Тагуи Мануковна
Егорова Ольга Игоревна
Жилкина Анна Васильевна
Власова Евгения Владимировна
Уколова Татьяна Александровна
Строганова Татьяна Сергеевна
Климович Евгения Эдуардовна
Триколич Оксана Николаевна
Жилинская Татьяна Влади-**



все



Психолого-педагогическое кафе Болтунофф

25.11 и 16.12.2022г. в рамках муниципального проекта «Фокус: семья», на базе клуба по месту жительства «Алый Парус» состоялись занятия психолого-педагогического кафе "Болтунофф". Занятия были нацелены на формирование навыков общения, умения слушать, высказывать свою точку зрения, аргументировать и отстаивать свою позицию.

Встреча с ребятами выстраивалась в форме непринуждённого диалога с элементами динамических упражнений. Ребята свободно высказывали свои мысли, делали выводы, анализировали, активно участвовали в каждом обсуждении.

Мы получили много положительных отзывов о занятии. Ребята с удовольст-

вием приходят на встречи, заводят новых друзей, делятся переживаниями и эмоциями, пытаются помочь советом друг другу.

В конце нашей встречи по традиции кафе "Болтунофф" ребята пили чай с вкусняшками и весело болтали на разные темы.

Всем ребятам, посещающим кафе на постоянной основе оказывается помощь по снижению тревожности негативных реакций, по развитию коммуникативных качеств, по осознанию собственной уникальности, собственной полезности и что самое главное по укреплению



У тебя проблемы?
Тебе нужна помощь или поддержка?
Напиши специалистам проекта «Фокус: семья». С тобой обязательно свяжутся и помогут решить наболевший вопрос.

ФОКУС: СЕМЬЯ

СЕМЬЯ ДРУЖБА
КОНФЛИКТ ШКОЛА
ЛЮБОВЬ ЭМОЦИИ
ЖЕСТОКОСТЬ

Рубрика **Хозяйюшке на заметку**

Даже если мы знаем о хозяйстве и кулинарии всё, мы никогда не упускаем случая научиться чему-то еще



Новогодние советы и рецепты



Салат «Зодиак»

Ингредиенты:

- Шампиньоны — 500 г. Лук — 1 шт.
 - Грудка куриная — 1 шт. Огурец — 2 шт.
 - Яйца куриные — 2 шт.
 - Кукуруза (консервированная) — 1 банка
 - Соль — по вкусу
 - Домашний майонез — по вкусу
- Приготовление:
1. Грибы нарезать пластинками, лук — кубиками. Обжарить.
 2. Куриную грудку отварить, остудить, нарезать соломкой.
 3. Яйца сварить вкрутую, охладить, нарезать.
 4. Огурцы нарезать кубиком.
 5. Смешать с кукурузой.
 6. Смешать. Заправить майонезом.
 7. Салат получается легким и вкусным.



Салат «День и ночь»

Ингредиенты:

- Яйца вареные 5 шт.
- грудка куриная копченая 200гр
- грибы маринованные 200гр
- сыр 100-150гр
- зелень для украшения
- майонез или сметана.

Приготовление:

Отделить белки от желтков. По отдельности натереть. Мясо и грибы мелко порезать. Сыр натереть на мелкой терке. Мисо заправить майонезом. Выкладываем слоями снизу вверх: мисо, грибы, майонез, белки, майонез, сыр, майонез, желтки, украсить зеленью.



КУРИНЫЙ САЛАТ В ВИДЕ СЕРДЦА

нам понадобится:

- картофель (крупный) — 1 шт.
- куриное филе — 1 шт.
- грецкие орехи — 25 г
- сыр — 50 г
- морковь — 1 шт.
- яйца — 1-2 шт.
- майонез — по вкусу
- соль — по вкусу
- гранатовые зерна — для украшения

Отварить картофель, морковь и яйца. Остудить, почистить и нарезать кубиками. Отварить куриное филе в подсоленной воде. Остудить и нарезать. Орехи мелко порубить или измельчить в блендере, сыр натереть на терке. Выложить все ингредиенты слоями, смазывая майонезом: картофель, курица, орехи, сыр, морковь и яйца. Украсить готовый салат гранатовыми зернами.

Русская кухня

Время: 30 мин.

Ингредиенты:

- свекла — 2шт.
 - крупная морковь — 1 шт.
 - картофель -5шт.
 - лук (репчатый или зеленый — по желанию)
 - майонез
- Для украшения:
- укроп
 - консервированная кукуруза
 - клюква (гранат)
 - яйцо



Салат "Новогодняя ёлочка"



Кроссворды и ребусы!



Головоломки
хорошо
развивают
кружозор, память,
скорость реакции
. Человек,
который быстро
и легко
разгадывает
крессворды, как
правило очень
много знает и
легко владеет
этими знаниями.



Рубрика «Буква закона»

Межведомственное мероприятие «Права и обязанности несовершеннолетних»



17.11.22 Состоялось межведомственное мероприятие в рамках правовой недели Клуб замещающих семей. Тема заседания "Права и обязанности несовершеннолетних".

Цель: Способствовать формированию системы правовых знаний, правовой культуры у подростков, навыков правомерного поведения. Профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, воспитание правового сознания учащихся.

С содержательной информацией о видах юридической ответственности выступала инспектор Комиссии по делам несовершеннолетних Юлия Яновна Макарова. Специалист отдела опеки и попечительства граждан по Ангарскому району и г. Ангарск Межрайонного управления министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области №4 Алина Олеговна Швейна говорила с ребятами о сфере ответственности за совершение преступлений, разобрали и обсудили видеоролик об административных нарушениях мультгероев. Социальный педагог Евгения Владимировна Власова предложила разо-

брать жизненные ситуации для определения видов юридической ответственности и подвела итог заседания клуба.

Вопрос о наличии прав и обязанностей несовершеннолетних является одним из наиболее важных в правовой науке, так как законодательством Российской Федерации установлена приоритетная защита прав и законных интересов несовершеннолетних. Необходимость осознания несовершеннолетними прав и возложенных законом обязанностей необходима для правильной социализации и развития личности, а также предупреждения совершения проступков и преступлений.

Об особой важности защиты прав несовершеннолетних говорит большое количество нормативных правовых актов, закрепляющих их права.

Статьей 21 Гражданского кодекса РФ установлено, что способность гражданина своими действиями приобретать и осуществлять гражданские права, создавать для себя гражданские обязанности и исполнять их (гражданская дееспособность) возникает в полном объеме с наступлением совершеннолетия, то есть по достижении восемнадцатилетнего возраста.

Так же законом предусмотрены опреде-

ленные обязанности, возлагаемые на несовершеннолетних.

Обязанностью несовершеннолетний является:

- получение основного общего образования, причем обязанность обеспечить получение детьми основного общего образования и создать условия для получения ими среднего (полного) общего образования лежит на родителях;
- соблюдать правила поведения, установленные в воспитательных и образовательных учреждениях, дома и в общественных местах;
- выполнять трудовые обязанности в соответствии с условиями контракта, правилами учебного и трудового распорядка и трудовым законодательством;
- соблюдать устав образовательного учреждения;
- постановка на воинский учет.

Следует также отметить, что несовершеннолетние при определенных условиях несут уголовную, административную и иную ответственность. При этом указание на незнание закона и вследствие этого совершения преступного деяния не освобождает от ответственности.

Уголовным кодексом РФ установлено, что уголовная ответственность за преступления наступает с 16 лет, однако предусмот-



Рубрика Клуб замещающих семей



19 декабря в ОСЗС Центра помощи детям прошло заседание Клуба замещающих семей "Свой среди своих". Тема новогодняя - мастер класс по изготовлению декоративной ёлочки и магнитного календарика. Покупные искусственные елки однотипные. Да, есть красивые и оригинальные. Но они не такие, как творение handmade. Вообще, ёлку к празднику делают из совершенно разных материалов: фетра, картона, ваты, мишуры и т.д. Наш вариант - из пряжи Alize Puffy fine. Чудесные, яркие, неповторимые ёлочки, украшен-



Клуб - это поддерживающее сообщество приемных семей, организованное опытными приемными родителями. Главная задача сообщества – делиться своим опытом и знаниями друг с другом в доверительной и безопасной обстановке.

Новогодний клуб замещающих семей



ные бисером и пайетками.

Чтобы её изготовить вам понадобится:

1. Картонный конус из свернутой плотной бумаги А4,



скрепленной степлером или клеем;

2. Про-



зрачный клей (Мастер, Момент-Гель, Gutermann или клей пистолет)

3. Пряжа Alize Puffy fine, один моток на 3-4 ёлочки



4. Бусины или пайетки
Пряжу слой за слоем, плотно, без



С Новым годом!!!

Пускай каждый месяц грядущего года будет ярким и незабываемым! Пусть чудеса случаются чаще, чем о них мечтается! Пускай события будут значительными и красивыми, а жизнь — благополучной и счастливой!



2023 ГОД—ГОД КРОЛИКА



ливых за минувшие десятки лет.

Этот знак зодиака не потерпит скандалов, склок и других разногласий, он ратует за мир. Год обещает забрать былые переживания, быть уравновешенным и стабильным. Плодовитый Кролик благосклонен ко всем, кто стремится укрепить дружеские и семейные узы, заключить брак, родить детей или просто влюбиться.

Черный Кролик поможет и карьеристам добиться задуманных результатов на своем поприще. Поймают удачу за пушистый хвостик представители гуманитарных профессий: учителя, переводчики, писатели, журналисты.

В чем встречать год Черного Водяного Кролика

Задобрить зайчишку поможет правильно подобранный образ. Основной принцип — естественность и комфорт. Пусть это будет наряд без излишней вычурности, агрессивности и кислотных оттенков.

Каким цветам и оттенкам отдать предпочтение

Символ года оценит черную одежду или любого оттенка и фактуры, что напоминают воду. Это могут быть синий, голубой, цвет морской волны, бирюзовый, серебристый и другие варианты. Также пушистику нравятся розовый и фиолетовый. Любые вариации на тему меха отпугнут животное.

Как правильно украсить дом

Кролик — очень чистоплотное животное. Перед тем как приступить к украшению жилища, обязательно нужно провести генеральную уборку. Традиционно центр домашнего празднования — елка. Фигурки с символом года нужно расположить у ее основания, а также поставить на стол во время торжественного ужина. Кролик и Кот — почитатели семейных ценностей: рекомендуется украсить новогоднее дерево игрушками, которые передаются из поколения в поколение.

Символу году также придется по вкусу декор белого, голубого, синего цветов, а также черного с золотом. Так как Кролик тяготеет к естественности, праздничный стол можно оформить свежими фруктами, цветами, колосками пшеницы и еловыми ветками.

Что принесет год Черного Водяного Кролика

Зодиакальные животные традиционно характеризуются по энергии, стихии и цвету. Грядущий год принадлежит Черному Водяному Кролику, нечетный год считается женским, поэтому соответствует энергии Инь, числу семь.

Черный цвет означает настойчивость, мощь, целеустремленность.

Вода — олицетворение плавности, прогнозируемости, неторопливого течения, без сумбура и катаклизмов.

Семерка связана с мудростью, жадой знаний и упорством.

Кролик — хранитель очага — создаст благодушную атмосферу для всех его почитателей. Астрологи предрекают, что год будет одним из самых счаст-



ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Ангарска»
Отделение сопровождения замещающих семей
665821 Иркутская область г. Ангарск, Ул. Коминтерна, дом 41
Телефон/факс:

