
МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное казенное (бюджетное) учреждение
социального обслуживания
ОГКУСО "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
г. Ангарска"

Обсуждена и утверждена педагогическим кол-
лективом ОГКУСО «Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей, г. Ангар-
ска»
«31» октября 2023 г.

Утверждаю
Директор ОГКУСО «Центр помощи де-
тям, оставшимся без попечения родите-
лей, г. Ангарска»

«31» октября 2023 г.

ПРОГРАММА

по профориентации и предпрофессиональной подготовке
в области «Парикмахерское искусство»

«Школа красоты»

Адресат программы: ОГКУСО "Центр по-
мощи детям, оставшимся без попечения
родителей, г. Ангарска"

Сроки реализации: 2,5 месяцев

Разработчик программы: Тарасова Оксана
Ивановна, заместитель директора по СРР

2023 г.

Пояснительная записка

Актуальность программы

В настоящее время часто происходит нарушение нормального функционирования семьи, которое связано с возникновением экономических проблем:

- снижение доходов семьи из-за низкого уровня оплаты труда;
- снижение уровня среднедушевого дохода семьи и возникновение избыточной иждивенческой нагрузки на работающих членов семьи, обусловленные наличием в семье иждивенцев или безработных, пребыванием женщины в отпуске по уходу за ребенком, временной нетрудоспособностью или инвалидностью членов семьи;
- малообеспеченность большинства семей, многие из которых по прожиточному уровню находятся ниже черты бедности (на фоне резкого социально-экономического расслоения общества).

По данным Росстата численность населения с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума от общей численности населения в 2017 г. составляет 13,2%, из них малоимущих домашних хозяйств без детей - 37,6%, семьи с детьми в возрасте до 16 лет - 62,4%.

На сопровождении в ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Ангарска» состоит 443 семьи, в них детей-834 человека: многодетных семей - 87, неполных – 191, 56 мамочек находится в декрете, семей с низким уровнем дохода - 321, алкоголезависимых родителей - 163, не организовано в кружках и секциях 67 детей школьного возраста.

Семейная мастерская «Школа красоты» позволит организовать пространство для развития разнообразных трудовых навыков детей и предпрофессиональных, а также вовлечь в совместную деятельность родителей вместе с детьми.

Профессия «парикмахер» будет всегда востребованной и достаточно хорошо оплачиваемой.

В обычной жизни очень может пригодиться для ухода за собой и членами своей семьи. Взрослые и дети научатся ухаживать за кожей головы и волосами, заплетать косы, делать мужские и женские стрижки, укладывать причёски и делать завивки.

Навыки, приобретаемые на занятиях Семейной мастерской «Школа красоты» послужат инструментом решения проблемы семей с низким уровнем дохода, помогут повысить потенциал детей и родителей в повышении уровня доходов и должны помочь в корне изменить подход к оказанию социальных услуг, когда даётся "удочка", а не "рыба".

Новизна программы в компетентностном подходе к предпрофильной подготовке могут пригодиться подросткам во взрослой жизни, а родителям повысить конкурентоспособность и приобщиться к индивидуальному предпринимательству или самозанятости.

Отличительные особенности

При реализации программы будут организованы встречи с интересными людьми. На ярких примерах успешного ведения бизнеса родители и дети могут получить мотивацию к заключению социальных контрактов с целью повышения уровня доходов. Активные и успешные бизнесмены города поддерживают семьи в качестве наставников.

Адресат программы

Программа рассчитана для семей с детьми, имеющих низкий уровень дохода

Цель и задачи Программы

Создание условий для поддержки и мотивации семей с детьми с низким уровнем дохода заключить социальный контракт, открыть своё доходное дело, увеличить доходы за счет парикмахерского дела.

Задачи:

Обучающие

- формировать элементарные знания по парикмахерскому делу;
- выработка у воспитанников личностных качеств, способствующих приобретению навыков творческой деятельности, умению давать объективную оценку своему труду;
- формировать общественную активность для реализации в социуме;
- развивать трудовые и технологические знания и умения, необходимые домашнему парикмахеру.

Воспитывающие (личностные)

- прививать аккуратность, трудолюбие, целеустремленность, терпение, положительное отношение к труду;
- создавать комфортную обстановку, атмосферу доброжелательности, сотрудничество.

Развивающие (метапредметные)

- развивать творческий интерес к практической деятельности в области парикмахерского искусства;
- развивать познавательный интерес, включенность в познавательную деятельность;
- развивать творческие, коммуникативные способности.

Срок реализации программы:

Программа рассчитана на 2,5 месяца

Содержание программы

Каждое занятие по темам программы, включает теоретическую часть и практическое выполнение задания. Теоретические сведения — это повтор пройденного материала, объяснение нового, информация познавательного характера о видах парикмахерского искусства. Теоретический материал сопровождается показом наглядного материала, преподносится в виде рассказа-информации или беседы.

Основное место на занятии отводится практическим работам. Нагрузка во время занятий соответствует силам и возможностям участников, обеспечивая их занятость в течение занятий.

Форма проведения занятий – очная.

10 занятий проводятся 1 раз в неделю по 2 часа.

Ожидаемые результаты:

Должны знать и уметь:

- общие сведения о структуре волос, правила санитарии и гигиены;
- маски для волос и косметические свойства для укладки волос;
- правила мытья головы;
- способы лечения волос;
- технику стрижки волос;
- уход за длинными и короткими волосами;
- знать парикмахерские принадлежности и инструменты;
- виды и способы плетения кос;
- уметь подстригать волосы: челку, регулировать длину волос;
- знать основные операции при стрижке волос;
- уметь укладывать волосы на бигуди;
- уметь выбирать прическу в соответствии со структурой своего лица;
- использовать украшения в волосах;
- уметь работать с электрическими щипцами, электрической машинкой, феном;
- знать технику безопасности при работе с электроприборами.

Календарно-тематический план

№	Тема занятия	Кол-во часов			Определение основных видов деятельности воспитанников
		всего	теория	практика	
1	Введение в социальный контракт. Разработка бизнес-идеи и составление бизнес-плана. Основы правового регулирования предпринимательской деятельности	2	1,2	40 минут	Встреча с успешным предпринимателем города, получателем социального контракта в сфере услуг. Познакомить участников с концепцией социального контракта, его преимуществами и основами предпринимательства Практическое задание: разработка бизнес-идеи и составление краткого плана

2	Питание и здоровье волос, типы волос. Правила мытья головы, правила расчесывания волос. Маски для волос. Способы лечения волос Инструменты и принадлежности	2	1	1	Повторение правил личной гигиены, развитие чистоплотности, ТБ. Развитие навыков расчесывания, повышение мотивации к работе путем эмоционального удовлетворения. Ознакомление с видами средств укладки волос в соответствии с типами волос
3	Плетение кос из хвостов	2	1	1	Ознакомление с основными моментами в плетении кос, 4 техники заплетения кос (трехпрядная, жгут, рыбка, фонарики), окололицевые косы. Отработка на манекенах, отработка друг на друге
4	Плетение трехпрядных кос с подхватами (Колосок/Дракончик)	2	1	1	Изучение видов проборов, подхватов, направлений, техник, постановки рук. Отработка на манекенах в два этапа (подхваты с одной стороны, подхваты с двух сторон). Отработка на моделях или друг на друге. Разбор основных ошибок в плетении.
5	Создание прически из кос	2	1	1	Изучение особенностей плетения, изменение направления косы, крепление цветка из волос. Отработка на манекенах и моделях.
6	Плетение трехпрядных обратных (французских) кос	2	1	1	Знакомство с техникой плетения обратных кос (постановка пальцев), техникой плетения ажурных кос. Отработка на манекенах. Отработка на моделях или друг на друге.
7	Создание вечерней прически на основе кос.	2	30 минут	1,5	Привитие чувства стиля, эстетики, красоты
8	Способы стрижки прямой челки. Способы стрижки изогнутой челки	2	1	1	Работа с ножницами, приемы работы. Повторение ТБ при работе с парикмахерскими инструментами
9	Работа с электромашинкой	2	1	1	Ознакомление с техникой работы на электромашинке. Повторение ТБ при работе с парикмахерскими инструментами

10	Основные виды причёсок. Средства для укладки фиксации причёски.	2	2		Знакомство с фиксирующими средствами и их назначением.
	Итого	20	10,50	9,10	

Содержание программы

Волосы и уход за ними.

Теоретические занятия: Строение волос. Структура волоса и его состав. Рост волос. Фазы роста волос. Цикл роста волос. Определение цвета волос. Основные характеристики цвета волос. Текстура, упругость, прочность волос. Типы волос. Болезни волос, их лечение. Массаж головы. Методика проведения массажа головы.

Практические занятия: Определение типа волос, лечение волос, подбор масок.

Плетение косы.

Теоретические занятия:

Техника плетения классической косы, французской косы, косы «Шапочка», косы «Змейка», сенегальских косичек, косы «Колосок», косы «Рыбий хвост», косы «Фонарик», ажурной косы, косы «Канат», косы «Оригинальная», косы «Нимфа», косы «Сударушка», косы «Бублик».

Практические занятия: Приёмы создания причёски из трёх косичек «Роза», причёски «Корзиночка», причёски «Бант», причёски «Кружевное сердце», причёски с лентой «Чудо-ленточка», причёски «Афродита», вечерней причёски из кос. Оформление причёсок.

Стрижка волос (основные приемы стрижки, мужские, женские, детские стрижки).

Теоретические занятия: Основные приемы стрижек (стрижка на пальцах, тушевка, сведение волос «на нет», окантовка, филировка, градуирование, пойтинг, слайсинг). Группы (равномерное и неравномерное укорачивание волос) и виды (контрастные и неконтрастные) стрижек. Последовательность выполнения базовых мужских (простая мужская стрижка ножницами, машинкой, на расческе, классическая мужская стрижка, «Полька», «Полубокс», «Бокс», «Ёжик», «Канадка», «Английская»), женских (стрижка волос равной длины, классическое каре, каре с удлиненными передними прядями, каре с загибающимися вверх (вниз) концами, каре с открытым затылком, каскад, универсальная короткая стрижка, «Боб», «Рапсодия», «Шапочка») и детских стрижек. Правила техники безопасности на занятиях.

Практические занятия: Выполнение тренировочных упражнений приемов базовых стрижек (стрижка на пальцах, тушевка, сведение волос «на нет», окантовка, филировка, градуирование, пойтинг, слайсинг). Выполнение мужских стрижек (простая мужская стрижка ножницами, машинкой, на расческе, классическая мужская стрижка, «Полька», «Полубокс», «Бокс», «Ёжик», «Канадка», «Английская»). Выполнение женских стрижек (стрижка волос равной длины, классическое каре, каре с удлиненными передними прядями, каре с загибающимися вверх (вниз) концами, каре с открытым затылком, каскад, универсальная короткая стрижка, «Боб», «Елена», «Шапочка»). Выполнение детских стрижек. Соблюдение правил техники безопасности.

Укладка волос

Теоретические занятия: Укладочные средства. Мытье головы, массаж. Сушка с направлением. Укладка на профессиональный утюжок. Техника безопасности при работе с нагревательными инструментами.

Практические занятия: Укладка волос феном, применение брашинга. Выглаживание волос на утюг. Выполнение четырех основных приема в массаже.

Укладка волос.

Теоретические занятия: Укладка на диффузер, создание «мокрых локонов». Укладка волос на щипцы. Накручивание волос на бигуди.

Практические занятия: Работа с укладочными инструментами. Отработка укладок: накручивание волос на бигуди разными способами, накручивание на щипцы разными способами. Укладка волос феном. Выполнение причесок на короткие и длинные волосы.

Демонстрация причесок. Придумать образ и создать его.

Материально - техническое обеспечение

Кабинет, оснащённый необходимым электро - оборудованием

Парикмахерские инструменты и принадлежности:

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Мойка парикмахерская	1
2	Зеркало для парикмахера	1
3	Тележка парикмахера (этажерка)	1

4	Кресло парикмахера	1
5	Кресло парикмахера детское	1
6	Табурет мастера	1
7	Фен для сушки и укладки волос	1
8	Машинка для стрижки)	1
9	Ножницы парикмахерские прямые	2
10	Ножницы филировачные	2
11	Щипцы для волос прямые	1
12	Машинка для окантовки	1
13	Плойка для волос	1
14	Щипцы для волос гофре	1
15	Ножницы прямые парикмахерские	1
16	Пеньюар	3
17	Фартук мастера	3
18	Зажим	3
19	Щетка	2
20	Брашинг	5
21	Ножницы филировачные	1
22	Стерилизатор	1
23	Набор расчесок	3
24	Распылитель	2
25	Сметка	1

Наглядные пособия: журналы с иллюстрациями причесок, схемы, технологические карты, таблички для словарной работы, видео и фото материалы

Манекен: учебная голова - 2 шт.

Перечень использованной литературы

1. «Парикмахерская - дома» В. В. Ярцев, Л. М. Белюсава. 1998 г.
2. Белозёрская М. «Каталог модных причёсок» – М.: изд. «Феникс», 2004г.
3. Белик Э.В., Немирова А.А., Савемкова В.А. Советы мастера домашнему парикмахеру. – ПКФ «БАО», Донецк, 1997
4. Ветрова А. «Парикмахер – стилист». - М.: изд. «Феникс», 2003г.
5. Гутыря Л. Парикмахерское мастерство. – Фолио, Москва, 2007
6. Карпов Е., Романова Е., Молоканова Н. Парикмахерская дома. Прически и макияж. – ТОО «Внешсигма», Москва, 1999
7. Константинов А.В. Как стать парикмахером. – Город мастеров, Москва, 2007
8. Мецеорякова С., Коверьянова С., Сухомесова Н. и др. 250 модных причесок. Стрижка, уход, укладка для любого типа волос. – ТОО «Внешсигма», Москва, 1999

-
9. Панченко О.А. Стрижка. Моделирование. Прическа. – Дом «М и М», Санкт-Петербург, 1998
 10. Плетение косичек для начинающих. – Эскиммо, Москва, 2014
 11. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. – АCADEMIA, Москва, 2014
 12. Торлецкая Т.А., Екатериничева Е.Г. Парикмахерское искусство. – «Диамант», «Золотой век», Санкт-Петербург, 1997
 13. Уколова М. Лучшие косы и косички своими руками. Пошаговое иллюстрированное практическое руководство. – АСТ, Москва, 2015
 14. Чулкова О., Александрова Г.В. Уроки домашнего парикмахера. – ТОО «Тригон», Санкт-Петербург, 1997
 15. Энциклопедия парикмахера для семьи. – Домашние чтения, Москва, 2013.
- Интернет-ресурсы