



УТВЕРЖДАЮ:
директор ОГКУ СО ЦПД г.Ангарска
Н.А.Олухова
«11» декабря 2021г.

**Режим дня
воспитанников Центра
дошкольников**



Будние дни	Каникулярные и праздничные дни
07.00 – подъем, утренний туалет	07.00 – подъем, утренний туалет
07.20– зарядка	07.05.-07.50-утренний туалет, зарядка
07.45-08.00 – завтрак	08.00. – завтрак
08.50-09.30 – занятия, настольные, дидактические, с/р игры.	08.50.-09.50 - реабилитационно-воспитательная работа по плану (индивидуальная работа, занятия по интересам и т.д.)
09.40-10.20.-занятия у специалистов.	10.00-12.30 - прогулка
10.30-12.30.- прогулка(экскурсии, спортивные, подвижные игры)	12.45-13.00 – обед
12.45-13.00 – обед	13.00-15.00 – сончас
13.00-15.00 –дневной отдых	15.00-15.15 – полдник
15.00-15.15 – полдник	15.30-16.00 – развлечения (конкурсы, игры, викторины и т.д.)
15.30-настольные, дидактические игры, индивидуальная работа.	16.20-18.10. – прогулка (экскурсии, спортивные игры и т.д.)
16.10.-17.45 -прогулка	18.00 -18.30– ужин
17.55 -18.15 – ужин	18.00-20.00 – реабилитационно-воспитательная работа по плану (прогулка, занятия по интересам, чтение книг, рисование ит.д.)
18.50.- просмотр м/ф(не более 30 мин), чтение книг, рисование и т.д.	20.00-20.15 – паужин
20.15.-паужин	20.30– вечерние процедуры
20.30.-подготовка ко сну	21.00 – отбой
21.00.-отбой	

Зав. отделения

Т.В.Яхимбаева