



УТВЕРЖДАЮ:

директор ОЦКУ СО ЦПД г.Ангарск

Н.А.Олухов

«11» декабря 2021г.

Режим дня
воспитанников Центра
школьников

Будние дни	Каникулярные и праздничные дни
07.00 – подъем, утренний туалет	09.00 – подъем, утренний туалет
07.20– зарядка	09.05-09.15 – зарядка
07.30-07.45 – завтрак	09.25-09.45 – завтрак
07.45-08.00 – подготовка к уходу в школу	09.45-11.00 - реабилитационно-воспитательная работа по плану (индивидуальная работа, занятия по интересам и т.д.)
08.20-13.00 – уроки в школе	11.15.-13.00 - прогулка
12.30-13.15 – обед	13.00-13.30 – обед
13.30-15.00 –дневной отдых	13.30-15.00 – дневной отдых(для ослабленных детей). Чтение книг, настольные игры.
15.00-15.15 – полдник	15.00-15.30 – полдник
15.30-17.00 – самоподготовка	15.30-17.00 – развлечения (конкурсы, игры, викторины и т.д.)
17.10.-18.00 -прогулка	17.10.-18.10. – прогулка(экскурсии, спортивные игры и т.д.)
18.00 -18.15 – ужин	18.00 -18.30– ужин
18.00-20.00 – реабилитационно-воспитательная работа по плану (прогулка, занятия по интересам и т.д.)	18.00-20.00 – реабилитационно-воспитательная работа по плану (прогулка, занятия по интересам и т.д.)
20.00-20.30 – паузин	20.00-20.30 – паузин
20.30-21.00 – занятия по интересам	20.30-22.00 – занятия по интересам (спокойные виды деятельности)
21.00 -21.40 – вечерние процедуры	22.30 – вечерние процедуры
22.00 – отбой	23.00 – отбой

Зав. отделения

Т.В.Яхимбаева