

## Рекомендации родителям при общении с подростком

- Беседу с подростком нужно начинать с дружеского тона;
- В процессе общения с подростком проявляйте к нему искренний интерес;
- Лучшим словом, располагающим подростка к общению, является его имя;
- Диалог с подростком надо начинать с тех вопросов, мнения по которым совпадают;
- В процессе общения старайтесь вести диалог на равных;
- Старайтесь инициативу общения держать в своих руках;
- Умейте смотреть на вещи глазами подростка.

**Куда можно обратиться за  
помощью:**

**Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей**

**8-800-200-0-122**



ОГКУ СО «Центр помощи детям, оставшимся  
без попечения родителей г. Ангарска»  
Отделение сопровождения замещающих семей  
г. Ангарск, 13 мкр., д.6  
Телефон: 8(3955)530-536  
Эл. почта: [cpd-angarsk@mail.ru](mailto:cpd-angarsk@mail.ru)



## Профилактика деструктивного поведения

Памятка для родителей



г. Ангарск  
2024

## Деструктивным

называют поведение, которое не соответствует нормам и направлено на радикальное неприятие альтернативных точек зрения

**К формам деструктивного поведения относятся экстремизм, терроризм и другие отклонения от нормативного поведения**

## Основные проявления деструктивности:

- агрессия и жестокость по отношению к окружающим;
- враждебность при общении; склонность разрушать материальные предметы и вещи;
- желание расстроить сложившийся уклад жизни близких ему людей; неспособность испытывать эмоции и чувства (может быть постоянной, а может появляться лишь время от времени);
- угроза жизни как чужой, так и собственной.



## Профилактика деструктивного поведения:

1. Выработка нравственного сознания;
2. Формирование навыков и привычек позитивного поведения;
3. Воспитание волевых усилий, позволяющих противостоять антиобщественным влияниям;
4. Социальное оздоровление макросреды;
5. Предотвращение возможных физических, психологических перегрузок;
6. Предложение альтернативных способов проведения свободного времени.