

Центр ГИМС МЧС России
по
Иркутской области

The background features a collage of emergency response scenes: a helicopter with 'МЧС РОССИИ' on its side, a rescue boat with people in orange gear, a person in a blue suit, and several people in yellow hazmat suits. A map of Russia is overlaid with a large blue compass rose. The compass rose has a red circle with a blue triangle pointing up in the center. The text 'Сибирский' is visible on the map.



**Безопасная толщина льда для
одного человека не менее 7 см.**



**Безопасная толщина льда для
сооружения катка 12 см. и более**



**Выходить на лёд группой можно,
если его толщина 15 см. и более**



**Выезжать на лёд на легковом автомобиле
можно только на специализированных
ледовых переправах, если толщина льда
не менее 30 см.**

Критерии прочного льда



**Прозрачный лед
с зеленоватым
или синеватым
оттенком.
На открытом
бесснежном
пространстве лед
всегда толще!**

Критерии небезопасного льда



Цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.



Лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).

Критерии небезопасного льда



Лёд более тонок:

- на течении, особенно быстром;
- на глубоких и открытых для ветра местах;
- над тенистым и торфяным дном;
- у болотистых берегов;
- в местах, где растёт камыш, тростник и другие водные растения
- в местах выхода подводных ключей;
- под мостами;
- вблизи мест сброса в водоёмы тёплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.

Лёд небезопасен в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные пуски воды из водохранилища способны источить лёд и образовать в нем опасные промоины.



**Нельзя выходить одному на
неокрепший лед.**



Нельзя проверять прочность льда ударами ног, палками, клюшками т. д.



**Нельзя переходить водоём по
неокрепшему льду друг за другом на
небольшом расстоянии.**



Нельзя идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак .



Нельзя спускаться с горок на лыжах и санках в незнакомом месте.

Если вы провалились в полынью



Не паникуйте. Не делайте резких движений. Стабилизируйте дыхание. Широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда.

Если вы провалились в полынью



По возможности перебирайтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лёд.

Если вы провалились в полынью



Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а потом другую ногу. Если лёд выдержал, медленно откатитесь от кромки и ползите к берегу в сторону, откуда пришли.

Если вы провалились в полынью на автомобиле



Немедленно покиньте машину, пока она держится на плаву, через боковые окна; двери желательно не открывать, т. к. машина быстро пойдёт ко дну.

Если вы провалились в полынью на автомобиле



Если машина уходит под воду, то перед тем, как покинуть её, сделайте несколько глубоких вдохов и выбирайтесь. По возможности избавьтесь от «тяжёлой» одежды (пальто, куртки, обуви).

Если вы провалились в полынью на автомобиле



Спасать нужно в первую очередь детей, в этом случае прижмите ребёнка спиной к себе, закройте ему рот и нос пальцами и всплывайте.

Подручные средства при оказании помощи провалившемуся в полынью



Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или Верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Помощь провалившемуся в полынью



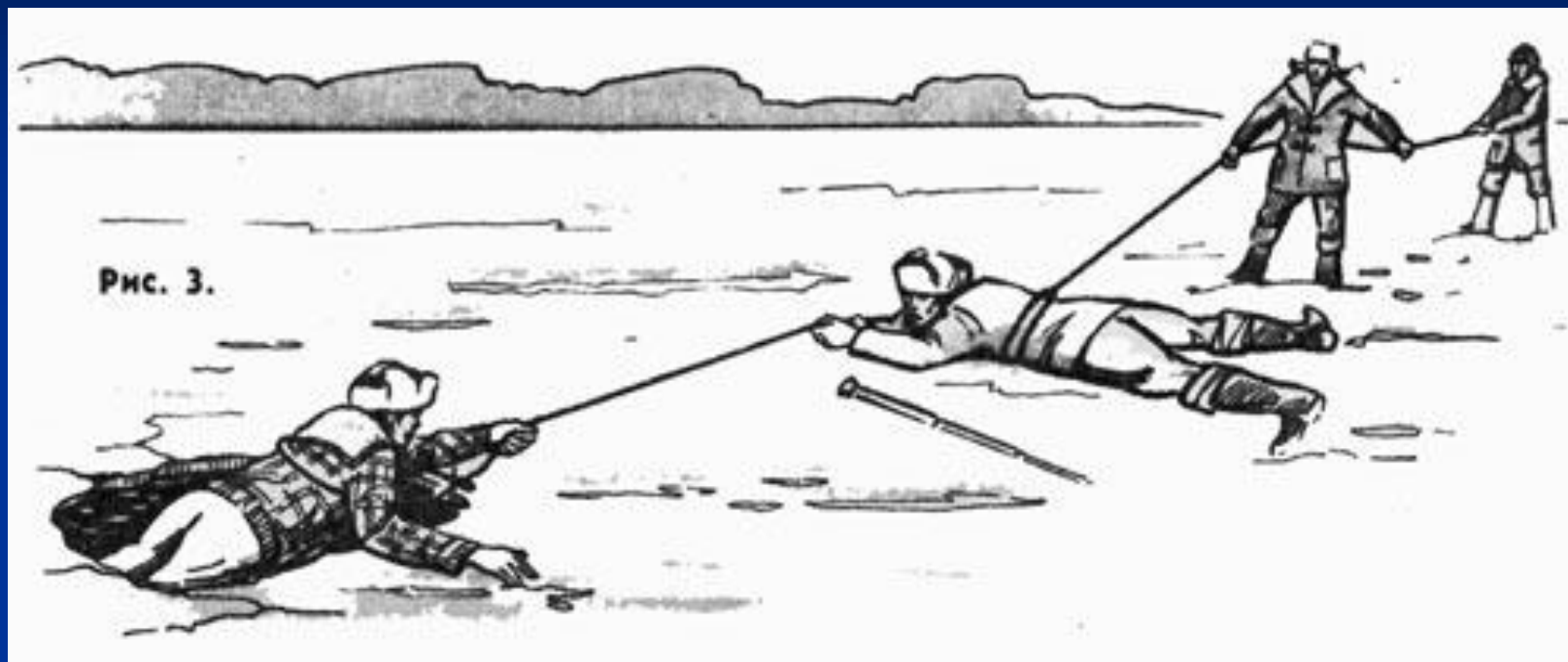
Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы и уверенность.

Помощь провалившемуся в полынью



Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет.

Помощь провалившемуся в полынью



Если вы не один, то нужно лечь на лёд и двигаться друг за другом. По возможности подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на НИХ.

Помощь провалившемуся в полынью



За 3-4 метра протяните пострадавшему шест, доску, киньте верёвку или шарф или другое подручное средство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, т. к. увеличится нагрузка на лёд и сами рискуете провалиться.

Помощь провалившемуся в полынью



Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Помощь провалившемуся в полынью



**Доставьте пострадавшего в тёплое помещение.
Окажите ему помощь: снимите и отожмите всю
одежду, по возможности переоденьте в сухую.
Вызовите скорую помощь.**

*Будьте
осторожны на
льду!*