

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области
Областное государственное казенное учреждение социального обслуживания
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей г.Ангарска»

Утверждаю
Директор ЦПД г. Ангарска
Н.А.Олухова
« » 2025 г

План работы по профилактике суицида на 2025 год

№	Мероприятие	Сроки	Ожидаемый результат
1.	Проведение диагностических исследований суицидального поведения и суицидальных рисков подростков с определением контингента воспитанников, находящихся в зоне риска	В течение года	Получение необходимой информации
2.	Выявление и учет воспитанников «группы риска»	В течение года	Для продуктивного выстраивания работы с воспитанниками
3.	Индивидуальные и профилактические беседы с воспитанниками «группы риска»	В течение года, по запросу	Отслеживание поведения воспитанников
4.	Организация коррекционной работы по профилактике суицидов с выявленными воспитанниками «группы риска»	В течение года, по запросу	Цель оказания им социально-психологической помощи
5.	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции.	В течение года	Освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности.
6.	Оформление отчетной документации.	В течение года	Мониторинг деятельности
7.	Привлечение подростков склонных к суицидальному поведению в групповые коррекционные занятия с элементами тренинга	В течение года	Обучение взаимодействию в коллективе; предоставления детям опыта межличностного взаимодействия.
8.	- диагностика уровня адаптации - личностных особенностей - диагностика познавательной сферы - взаимоотношения со сверстниками - профессиональное самоопределение	В течение года	Отслеживание личностных особенностей воспитанников
9.	Индивидуальные занятия с элементами тренинга "Барьеры непонимания», «Нарисуй подарок самому Себе», помочь понять, что человек не одинок в этом мире.	Апрель Октябрь	Формирование социальных установок; изменение системы ценностей; выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях.
10.	Индивидуальные беседы «Я учусь владеть собой»; «Умей сказать нет!»; «Эмоции и чувства» упражнения для релаксации	В течение года	Формирование навыков преодоления тревожности и адекватного поведения в ситуациях, вызывающих тревогу; мышечная релаксация отдельных групп мышц, снятие напряжений, осознание разделенности групп мышц.
11.	Работа с родителями: беседы; консультации; диагностика детско-родительских отношений; психодиагностика личности родителей, законных представителей и кандидатов в опекуны	В течение года	Просвещение родителей, рекомендации по семейному воспитанию и взаимоотношений в семье.

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области
Областное государственное казенное учреждение социального обслуживания
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей г.Ангарска»



Утверждаю
Директор ЦПД г. Ангарска
Н.А.Олухова
«___» _____ 2025 г

План работы педагога-психолога Бутенко С.А.
по профилактике суицидального поведения на 2025 год

№	Мероприятие	Сроки	Ожидаемый результат
1.	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции.	В течение года	Освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности.
2.	Сбор информации и выявление воспитанников «группы риска», состоящих на различных учетах	В течение года	Планирование индивидуальной профилактической работы с воспитанниками «группы риска», состоящими на различных учетах
3.	Проведение психодиагностических процедур, направленных на определение количественных показателей спектра депрессивных симптомов – сниженного настроения, гедонистической способности, вегетативных функций, самооценки, межличностного поведения.	В течение года	Выявление тревожности и беспокойства, различных страхов, дезадаптации в коллективе, конфликтных отношений со сверстниками и взрослыми, с целью пристального внимания на эмоциональное состояние воспитанника и своевременное оказание психологической помощи.
4.	Проведение психодиагностических процедур, направленных на выявление суицидального поведения и суицидальных рисков с определением контингента воспитанников, находящихся в зоне риска	В течение года	Выявление степени нарушений психического развития и оценки потенциальных возможностей, с целью планирования организации работы с воспитанниками, склонными к суицидальному поведению, а также предупреждение суицидальных рисков среди контингента воспитанников, находящихся в зоне риска.
5.	Консультации воспитателей согласно Методическим рекомендациям по профилактике суицидального поведения детей и подростков (письмо от 30 октября 2020 г. N 07-6586)	По необходимости	Организация консультативной помощи
6.	Индивидуальные и профилактические беседы методом логотерапии с воспитанниками «группы риска»	В течение года	Формирование навыков самопознания, самораскрытия, устойчивой «Я-Концепции», уверенности в себе, позволит быть «Договорящим» перед лицом трагедии, находить смысл в сложных и на первый взгляд бессмысленных ситуациях.
7.	Индивидуальные занятия: арт-терапия; песочная терапия; релаксация.	В течение года	Обучение способам саморегуляции и релаксации, снятия негативных эмоций.
8.	Оформление отчетной документации.	В течение года	Мониторинг деятельности
9.	Психологическая коррекция направленная на психологическое воздействие по формированию у ребенка нужных психологических качеств для повышения его социализации и адаптации к изменяющимся жизненным условиям.	В течение года	Оптимизация социальной ситуации развития; Коррекция в развитии высших психических функций и деятельности воспитанника. Коррекция формирования возрастно-психологических новообразований, а также позитивного восприятия окружающего мира и доверительного взаимодействия с социумом.
10.	Работа с родителями, временно пребывающих детей в учреждении: беседы; консультации; диагностика детско-родительских отношений; психодиагностика личности родителей, законных представителей и кандидатов в опекуны	В течение года	Коррекция взаимодействия с ребенком – «Три состояния личности – Родитель, Взрослый, Ребенок». Формирование позитивного восприятия окружающего мира ребенка и доверительного взаимодействия с ним.