

ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшихся без попечения родителей,
г. Ангарска»
Отделение сопровождения замещающих семей

Семейные

ВЕСТИ

**Коллектив
отделения сопровождения замещающих семей
поздравляет всех с наступающим
Новым 2024 годом!!!**

Желаем позитива и удачи во всех начинаниях!



АЭХК
РОСАТОМ

Газета напечатана при поддержке АО «Ангарский электролизный химический комбинат» в рамках проекта «Социальный МЕДИАПЛАН «Ищу семью!»

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Новости:	1
Советы психолога: АРТ терапия	2
Уже в семье ШПР	3
#найдиМЕНЯмама	4, 5
Мир вокруг нас	6
Хозяюшке на заметку	8
Детская площадка	9
Рубрика «Буква закона» Межведомственное мероприятие «Права и обязанности несовершеннолетних»	10

2024

ТАЛИСМАН
любви, удачи и счастья!

ЯНВАРЬ	
Пн	1 8 15 22 29
Вт	2 9 16 23 30
Ср	3 10 17 24 31
Чт	4 11 18 25
Пт	5 12 19 26
Сб	6 13 20 27
Вс	7 14 21 28

ФЕВРАЛЬ	
1	5 12 19 26
2	6 13 20 27
3	7 14 21 28
4	1 8 15 22 29
5	2 9 16 23
6	3 10 17 24
7	4 11 18 25

МАРТ	
1	4 11 18 25
2	5 12 19 26
3	6 13 20 27
4	7 14 21 28
5	1 8 15 22 29
6	2 9 16 23 30
7	3 10 17 24 31

АПРЕЛЬ	
1	8 15 22 29
2	9 16 23 30
3	10 17 24
4	11 18 25
5	12 19 26
6	13 20 27
7	14 21 28

МАЙ	
1	6 13 20 27
2	7 14 21 28
3	1 8 15 22 29
4	2 9 16 23 30
5	3 10 17 24 31
6	4 11 18 25
7	5 12 19 26

ИЮНЬ	
1	3 10 17 24
2	4 11 18 25
3	5 12 19 26
4	6 13 20 27
5	7 14 21 28
6	1 8 15 22 29
7	2 9 16 23 30

ИЮЛЬ	
Пн	1 8 15 22 29
Вт	2 9 16 23 30
Ср	3 10 17 24 31
Чт	4 11 18 25
Пт	5 12 19 26
Сб	6 13 20 27
Вс	7 14 21 28

АВГУСТ	
1	5 12 19 26
2	6 13 20 27
3	7 14 21 28
4	1 8 15 22 29
5	2 9 16 23 30
6	3 10 17 24 31
7	4 11 18 25

СЕНТЯБРЬ	
2	9 16 23 30
3	10 17 24
4	11 18 25
5	12 19 26
6	13 20 27
7	14 21 28
1	8 15 22 29

ОКТАБРЬ	
1	8 15 22 29
2	9 16 23 30
3	10 17 24 31
4	11 18 25
5	12 19 26
6	13 20 27
7	14 21 28

НОЯБРЬ	
1	8 15 22 29
2	9 16 23 30
3	10 17 24
4	11 18 25
5	12 19 26
6	13 20 27
7	14 21 28

ДЕКАБРЬ	
2	9 16 23 30
3	10 17 24 31
4	11 18 25
5	12 19 26
6	13 20 27
7	14 21 28
1	8 15 22 29

Арт-терапия – Составление Еловой новогодней композиции, направленное на снятие тревожности детей подросткового возраста».



Тревожность — это склонность индивида к переживанию тревоги, которая представляет собой эмоциональное состояние. Состояние характеризуется субъективными ощущениями напряжения, беспокойства, мрачных предчувствий, это состояние возникает как эмоциональная реакция на стрессовую ситуацию и может быть разным по интенсивности и динамичным во времени.

Одним из средств снижения тревожности психической гармонизации и развития личности является арт-терапия. 28 декабря психологом отделения сопровождения замещающих семей Е.С. Тельновой был проведен мастер класс по изготовлению новогодней композиции, направленный на снятие тревожности у подростков.

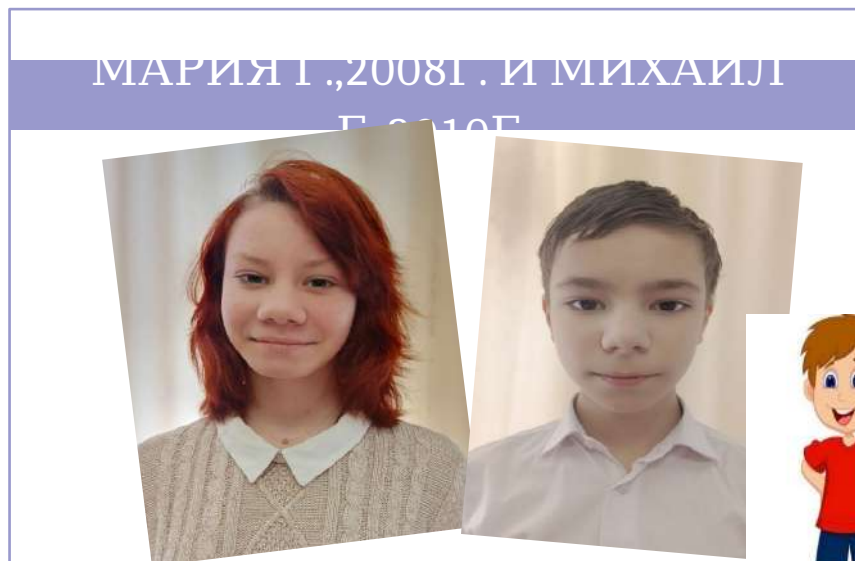
Наиболее важные мысли и переживания ребенка, прежде всего, проявляются в виде образов, воображения, которые, в свою очередь, находят выражение в разнообразных видах художественной деятельности – художественная работа является чувственным и эмоциональным началом самовыражения». Она способствует активизации процессов «самости» - самопознания, саморазвития, самотерапии средствами искусства, профилактики и самокоррекции неблагоприятных психоэмоциональных состояний. Арт-терапевтическая работа в большинстве случаев вызывает у детей положительные эмоции, помогает преодолеть апатию и безынициативность, сформировать более активную жизненную позицию. Возможности цветоцветовой терапии, а также ароматерапии для оздоровления организма человека, позволяет укрепить психику ребенка, развивает его мышление и эмоционально-волевую сферу, подавляет тревожные реакции, нейтрализуют страхи и эмоционально - отрицательны переживания.

Изобразительная деятельность является мощным средством сближения людей, налаживания контактов, снятия эмоционального напряжения.

Подросткам предоставили максимальную степень свободы. Они оказались «ведущим» в арт-терапевтическом процессе, выражая себя в том стиле и тех формах, которые отвечают их состоянию, особенностям личности и потребностям. По итогу завершенной композиции несовершеннолетние, не просто описывали свое творение, но и раскрывали свои чувства, ассоциации, мысли, связанные с изобразительным продуктом и его содержанием. Одно из самых лучших решений арт-терапии это работа с природным материалом, он имеет свои «магические» свойства - текстура, запах, натуральный цвет – все это положительно влияет



Рубрика УЖЕ В СЕМЬЕ



Формы семейного жизнеустройства



Усыновление - это установление между усыновителем и усыновленным ребенком правоотношений (личных и имущественных), аналогичных существующим между кровными родителями и детьми.

Закон приравнивает усыновленного ребенка к родным детям усыновителя.

Необходимым условием является согласие ребенка, достигшего возраста 10 лет. Мнение ребенка, не достигшего 10-летнего возраста, также должно быть рассмотрено с того момента, когда ребенок в состоянии его сформулировать и выразить.

Факт усыновления составляет семейную тайну усыновителя и усыновленного. Усыновитель сам устанавливает, раскрывать эту тайну, или нет. Лица, разгласившие тайну усыновления ребенка против воли его усыновителей, привлекаются к уголовной ответственности.

Лица, не состоящие между собой в браке, не могут совместно усыновить одного и того же ребенка.

Установление опеки над несовершеннолетними – передача ребенка, лишенного родительской заботы, на содержание и воспитание дееспособному лицу.

Различия усыновления и опеки:

Усыновить можно ребенка любого возраста вплоть до совершеннолетия. Взять в опеку возможно до 14 лет, попечительство от 14 лет до 18 лет.

Усыновление предполагает прием в семью на правах кровного ребенка. Попечительство (опекуновство) – это просто помощь ребенку в воспитании.

Усыновление не предполагает финансовой помощи от государства. В случае с попечителями государство выплачивает пособие на ребенка и вознаграждение за осуществление воспитания родителями.

Органы опеки регулярно контролируют опекунов и приемные семьи. Осматривают жилищные условия, проверяют, как и где ребенок учится, как проходит его быт.

При усыновлении дети прекращают родительские правоотношения со своими родителями и родственниками, при опеке и попечительстве эта связь не прерывается.

и Приемная семья представляет собой вариант семейного размещения ребенка-сироты или ребенка, родные родители которого были лишены социальными службами родительских прав. Для ее формирования территориальное управление опеки создает акт и договор.

Порядок образования приемной семьи. Передача обязательного списка документов в территориальный орган опеки.

Сотрудники управления в течении 3-х дней проверяют предоставленные документы, занесут информацию в базу данных, проведут осмотр жилищных условий заявителей.

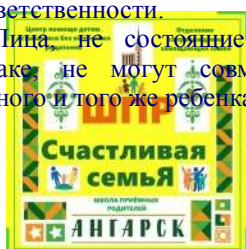
Ожидание решения о назначении или не назначении заявителя приемным родителем занимает около 10 дней со дня подачи документов.

Если вопрос решен положительно, родители получают направление в детские дома для знакомства с ребенком и его личным делом. При необходимости ребенку может быть проведена дополнительная медицинская диагностика.

В случае положительного исхода родители пишут заявление о своих намерениях взять ребенка в семью.

Подготовка акта о передаче ребенка в

Строго регламентирует взаимоотношения между воспитанником и опекуном (приемной семьей) закон РФ. А именно ФЗ об опеке и попечительстве, Семейный Кодекс РФ статьей 145 главы 20.



По вопросу обучения в Школе приемных родителей или консультирования можно обращаться по адресу: Коминтерна, 41, кабинет 241
Режим работы отделения сопровождения замещающих семей: 9.00– 18.00 выходной суб, воскр.

Рубрика #найдиМЕНЯмама



АНГЕЛИНА Х., 2008 Г.

Характерна высокая организованность и ответственность. Добрейший человек, очень легко находит общий язык с новыми людьми. У нее самая красивая и искренняя улыбка. Тактична. Девушка всегда аккуратна и опрятна. Принимает активное участие в игровой деятельности в центре и группы. С полной ответственностью подходит к выполнению поручений, сама ответственна. Уверена в положительном отношении к себе со стороны взрослых. Любит рисовать, кулинарией и хозяйственными делами. Посещает секцию «Греко-Римская борьба», мотивация сформирована мотивация на успех, к неудачам относится с пониманием.

РОДНЫЕ БРАТЯ И СЕСТРА

ЕКАТЕРИНА К., 2009 Г., МИХАИЛ К., 2012 Г., КИРИЛЛ К., 2008 Г.



Катя - девочка веселая, общительная, ответственная, аккуратная, следит за своим внешним видом и порядком в вещах. Обладает хорошей памятью, речью, легко заучивает большой объем материала, хорошо усваивает школьную программу. Принимает активное участие в общешкольных мероприятиях.

Проявляет интерес к спортивным мероприятиям, занимает призовые места в соревнованиях, с большим желанием посещает городскую секцию «Дзюдо».

Катя хорошо рисует, любит конструировать из «лего», делать поделки из подручных материалов. Катя с уважением относится к старшим, среди сверстников имеет много друзей.

Михаил мальчик спокойный, уравновешенный, общительный, любит своих брата и сестру, всегда ищет их поддержку. С легкостью заводит новые знакомства, со сверстниками поддерживает дружеские отношения. К старшим относится с уважением.

Аккуратный, опрятный, навыки самообслуживания привиты, всегда следит за своим внешним видом. Любит заниматься творчеством: лепить из пластилина, рисовать, изготавливать аппликации, делать поделки из конструктора «Лего». Трудлюбивый, с удовольствием выполняет трудовые

Кирилл активно занимается спортом, участвует во всех соревнованиях, с интересом посещает городскую секцию «Дзюдо». Кирилл добрый, отзывчивый, проявляет заботу о брате и сестре.

Увлекается рисованием, хорошо усваивает школьную программу. К взрослым проявляет уважительное отношение, с большим желанием добросовестно выполняет трудовые поручения, работает в трудовом отряде.

Имеет много друзей, очень любит животных, прогулки на свежем воздухе.



ВАЛЕРИЯ М., 2007 Г.

Валерия активная, позитивная, душевная, целеустремленная, старательная, добрая, терпеливая девушка. В общении со взрослыми всегда держится достойно, соблюдает правила этикета. Проявляет повышенный интерес к учебе, старается получать только положительные оценки. Валерия спортивная девушка: занимается греко-римской борьбой и уже имеет успехи. Главная цель в жизни – добиться успеха в спорте и получить большое количество наград. В будущем, мечтает стать тренером. Посещает кружки. Умеет организовать не только свой досуг, но и сплотить вокруг себя других детей. Общается братско-сестринскими отношениями. В повседневной жизни Лера – опора и поддержка для взрослых.



ВЯЧЕСЛАВ К., 2011 Г.

По характеру Слава добрый, отзывчивый и очень ответственный парень. Отношения со сверстниками теплые, дружественные. В отношениях с взрослыми вежлив, проявляет самостоятельность, тактичность. Всегда придет на помощь. Любимое занятие Славы – конструирование («Лего», поделки из бумаги и бросового материала). У Славы теплые, дружелюбные отношения с сестрой, к ее мнению и советам он прислушивается. В школе стремится к получению новых знаний, интересуется миром животных. Слава занимается греко-римской борьбой, посещает секцию бокса и очень любит кататься на коньках. Обожают сладости.



АРТЁМ Т., 2020 Г.

Мальчик спокойный, добрый, доброжелательный, легко вступает в контакт. Любопытный, он активно осваивает пространство, взбираясь на любые возвышенности. Любопытством заглядывая во все щелочки. Артём интересуется игрушками, умеет с ними взаимодействовать: катать, толкать, возить. Мальчику доставляет радость толкать перед собой большой мяч и бежать за ним. Еще он любит кататься на большой машине. Часто Артём наблюдает за действиями других детей, подсаживается, иногда включается в игру. Если Артём замечает, что малыш плачет, он проявляет заботу: качает, поглаживает. Мальчик хорошо ориентируется в помещении, в котором живет. Ему хорошо знакомы слова: идти, мыть руки, кушать, спать, гулять. Так же появляются первые слова: дядя, ля-ля, на, гав. (с удовольствием под музыку выполняет простые плясовые движения).



Официальный сайт

Департамента государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и социальной защиты детей

<http://www.usynovite.ru>

сайт "Территория без сирот"

<http://irkutsk.opekaweb.ru/>

сайт "измени одну жизнь"

<http://changeonelife.ru>

Рубрика Мир вокруг нас

Муниципальный Фестиваль для детей и их родителей «Счастливая семья»



Уже традиционно специалисты ОГКУСО "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Ангарска" принимают участие в городском фестивале «Счастливая семья». Каждый год в первые числа декабря, для семей Ангарского городского округа открывает двери ДК "Нефтехимик". Так и в этом году 02.12.2023 г. состоялся фестиваль для детей и их родителей. "Счастливая семья", родители и дети приходили за рецептом семейного счастья. Фестиваль организован администрацией Ангарского городского округа.

Цель фестиваля - укрепление семейных ценностей.

Встречали гостей форума ростовые куклы Чебурашка и Крокодил Гена., мини зоопарк. В течение субботнего дня семьи посетили различные площадки, где родители совместно с детьми принимали участие в психологических тренингах, мастер-классах по изготовлению новогодних игрушек. Родители смогли получить педагогические и психологические консультации, побывать на занятиях мандала терапии, нейрографики. Семьи активно приняли участие в увлекательной программе и провели продуктивно выходной день.

Родители смогли получить педагогические и психологические консультации, побывать на занятиях мандала терапии, нейрографики. Семьи активно приняли участие в увлекательной программе и провели продуктивно выходной день.

Уже традиционно специалисты ОГКУСО "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Ангарска" принимают участие в городском фестивале «Счастливая семья». Каждый год в первые числа декабря, для семей Ангарского городского округа открывает двери ДК "Нефтехимик". Так и в этом году 02.12.2023 г. состоялся фестиваль для детей и их родителей. "Счастливая семья", родители и дети приходили за рецептом семейного счастья. Фестиваль организован администрацией Ангарского городского округа.

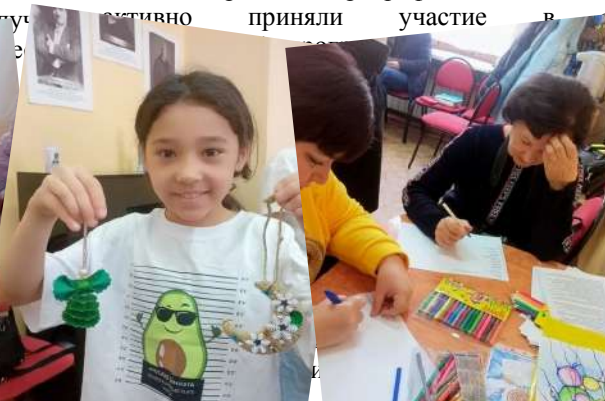
Цель фестиваля - укрепление семейных ценностей.

Встречали гостей форума ростовые куклы Чебурашка и Крокодил Гена., мини зоопарк. В течение субботнего дня семьи посетили различные площадки, где родители совместно с детьми принимали участие в психологических тренингах, мастер-классах по изготовлению новогодних игрушек. Родители смогли получить педагогические и психологические консультации, побывать на занятиях мандала терапии, нейрографики. Семьи активно приняли участие в увлекательной программе и провели продуктивно выходной день.

Уже традиционно специалисты ОГКУСО "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Ангарска" принимают участие в городском фестивале «Счастливая семья». Каждый год в первые числа декабря, для семей Ангарского городского округа открывает двери ДК "Нефтехимик". Так и в этом году 02.12.2023 г. состоялся фестиваль для детей и их родителей. "Счастливая семья", родители и дети приходили за рецептом семейного счастья. Фестиваль организован администрацией Ангарского городского округа.

Цель фестиваля - укрепление семейных ценностей.

Встречали гостей форума ростовые куклы Чебурашка и Крокодил Гена., мини зоопарк. В течение субботнего дня семьи посетили различные площадки, где родители совместно с детьми принимали участие в психологических тренингах, мастер-классах по изготовлению новогодних игрушек. Родители смогли получить педагогические и психологические консультации, побывать на занятиях мандала терапии, нейрографики. Семьи активно приняли участие в увлекательной программе и провели продуктивно выходной день.



Семьи "Школа осознанного родительства". Занятие направлено на укрепление семьи, улучшение детско-родительских отношений, повышение родительской компетенции по воспитанию своих детей.

Семьи "Школа осознанного родительства". Занятие направлено на укрепление семьи, улучшение детско-родительских отношений, повышение родительской компетенции по воспитанию своих детей.

Семьи "Школа осознанного родительства". Занятие направлено на укрепление семьи, улучшение детско-родительских отношений, повышение родительской компетенции по воспитанию своих детей.

Профессия - это важно!

Профориентация является важной частью помощи подросткам в принятии одних из самых важных решений относительно своего будущего. Она может дать им знания и навыки, необходимые для выбора подходящего для них карьерного пути и планирования своего будущего.

Профориентация важна для подростков, потому что она может помочь им понять различные доступные им варианты и принять обоснованное решение о своем будущем. Без профориентации подростки могут чувствовать себя подавленными и неуверенными в выборе своего профессионального пути. Профориентация может помочь им изучить свои интересы, разработать план и поставить цели. Она также может дать им навыки и уверенность, необходимые для достижения успеха.

Очень важно, чтобы подростки осознанно выбирали профессию, отвечающую потребностям рынка труда. В целях оказания помощи в профориентационном самоопределении Центр занятости населения г. Ангарска проводит профориентационные мероприятия для несовершеннолетних.

22.11.2023г. Центр занятости населения г. Ангарска в очередной раз открыл двери для подростков из замещающих семей. В сопровождении социального педагога А.С. Кирдеевой они посетили мероприятие по профессиональной ориентации. Где несовершеннолетних, 8-9 классов, познакомили с возможностями и правилами по трудоустройству, ознакомили с полным перечнем профессий на 2023 год, а также выложили методические рекомендации по



«Сохрани ребенку жизнь»

С 22 декабря в рамках областного межведомственного профилактического мероприятия стартовала акция «Сохрани ребенку жизнь». Специалистами отделения сопровождения замещающих семей совместно со специалистами органов опеки и попечительства проводятся межведомственные патронажи в замещающие семьи. Главная цель этой акции - предотвращение правонарушений в отношении детей и обеспечение их безопасности. Специалисты проводят посещения семей, находящихся в социально-опасном положении, чтобы контролировать условия проживания и обсудить родительские обязанности. Таким образом, акция позволяет выявить семьи, находящиеся в неблагоприятной ситуации, на ранней стадии.

Акция «Сохрани ребенку жизнь» проводится в период новогодних праздников. В ходе посещений специалисты информируют о важности соблюдения противопожарной безопасности, профилактике заболеваний, предотвращении травм, а также о вреде употребления алкоголя и наркотиков. Они также выдают памятки и листовки и напоминают о действии «комендантского часа». Кроме того, проверяется наличие пожарных извещателей в помещениях.

Уважаемые родители, просим контролировать местонахождение детей, соблюдать правила противопожарной безопасности (установить автономный пожарный извещатель, не использовать кустарные нагревательные приборы и т.д.), ни в коем случае - не оставлять детей без присмотра! Согласно ч.1 ст.5.35 КоАП РФ, неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов

СОБЛЮДАЯ ПРАВИЛА — СОХРАНИМ ЖИЗНЬ!



Рубрика Хозяйшке на заметку

Новогодние советы и рецепты

Гусь, запеченный с кашей и яблоком

РЕЦЕПТЫ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СЕРИИ «А ЗОЛОТО»

Сложность: 3 звезды (из 5) | Количество порций: 10-12 | Активное время приготовления: 50 мин. | Пассивное время приготовления: 3-3,5 часа на маринаде

Ингредиенты: 1 гусь, 3 стакана гречневой крупы, 2 крупных кислых яблока, 1 луковица, 1 морковь, 1 ч. л. соли, 2 ст. л. масла, 1 ч. л. сахара, 50 г растительного масла.

Для маринада: 2 ст. л. майонеза, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. уксуса, 1 ст. л. лимонного сока.

Шаг 1: Гуся помывать, натереть солью и перцем. Сделать поперечные и продольные надрезы по всей длине, вставить яблоки и лук.

Шаг 2: Сложить крупы в кастрюлю, залить водой, довести до кипения, убавить огонь и оставить томиться, пока вся вода не выпарится и крупа станет рассыпчатой.

Шаг 3: Почистить и порезать овощи. Лук нарезать полукольцами, морковь натереть на крупной терке, яблоки нарезать кубиками.

Шаг 4: Подложить в гуся начинку, закрыть фольгой и запечь в духовке при 180°C в течение 2 часов.

Шаг 5: Гуся полить маслом, добавить соль и сахар, запечь еще 30 минут.

Шаг 6: Если при прокалывании соку из гуся течет сок, значит он готов. Нарезать гуся, смешать начинку с кашей, выложить на блюдо.

Шаг 7: Если при прокалывании соку из гуся течет сок, значит он готов. Нарезать гуся, смешать начинку с кашей, выложить на блюдо.

Имбирные человечки

РЕЦЕПТЫ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СЕРИИ «А ЗОЛОТО»

Сложность: 2 звезды (из 5) | Количество порций: 10-12 | Активное время приготовления: 1 час 15-45 минут | Пассивное время приготовления: 30 минут

Ингредиенты: 125 г сливочного масла, 2 стакана муки, 1 стакан сахарной пудры, 100 г сахара, 2 ст. л. жидкого меда, 1 ч. л. соли, 2 ч. л. молотого имбиря.

Шаг 1: Растопить масло с сахаром, добавить мед и муку. Замесить тесто.

Шаг 2: Добавить соль и имбирь. Замесить тесто.

Шаг 3: Постепенно добавлять вторую часть муки, пока не получится эластичное тесто.

Шаг 4: Вырезать фигурки теста.

Шаг 5: Выпекать в духовке при 180°C в течение 10-15 минут.

Шаг 6: Смазать глазурью.

Шаг 7: Выложить на блюдо.

Заливная рыба

РЕЦЕПТЫ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СЕРИИ «А ЗОЛОТО»

Сложность: 3 звезды (из 5) | Количество порций: 4-6 | Активное время приготовления: 15-20 мин. | Пассивное время приготовления: 3-3,5 часа

Ингредиенты: Рыба (судака или щуки), Лук репчатый, Морковь, Лавровый лист, Уксус, Кетчуп, Специи.

Шаг 1: Рыбу очистить от костей и нарезать на куски.

Шаг 2: Головы, плавники, кости залить холодной водой, довести до кипения, добавить морковь, лук, лавровый лист, специи.

Шаг 3: Остаток бульона процедить, добавить уксус, сахар, кетчуп.

Шаг 4: В отвар добавить уксус, сахар и специи.

Шаг 5: Прогреть до полного растворения желатина, процедить и охладить до комнатной температуры.

Шаг 6: Сложить рыбу, морковь и зелень в форму, залить отваром и охладить.



Наступающий 2024 год – год Зеленого Деревянного Дракона. Считается, что хозяин наступающего года всеяден, предпочитает только свежую и натуральную еду. В праздничное меню рекомендуется включить салаты, пикантные закуски, мясные и рыбные блюда, блюда из птицы, фрукты, десерты, горячительные напитки. Чтобы задобрить Дракона, в новогоднее меню обязательно должны быть включены блюда из мяса.



Ароматная утка

РЕЦЕПТЫ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СЕРИИ «А ЗОЛОТО»

Сложность: 2 звезды (из 5) | Количество порций: 4-6 | Активное время приготовления: 20-25 мин. | Пассивное время приготовления: 2 часа

Ингредиенты: Утка, 2 луковицы, 3 зубчика чеснока, 5 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. красного молотого перца.

Шаг 1: Утку помывать и отваривать до полуготовности.

Шаг 2: В кастрюлю залить 5 стаканов воды, добавить соль, соевый соус, измельченный чеснок, перец, карри и лавровый лист, довести до кипения и выложить утку.

Шаг 3: Сверху полить оставшимся соусом, накрыть фольгой и запечь в духовке при 180°C в течение 2 часов.

Фаршированная рыба

РЕЦЕПТЫ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СЕРИИ «А ЗОЛОТО»

Сложность: 3 звезды (из 5) | Количество порций: 4-6 | Активное время приготовления: 45-50 мин. | Пассивное время приготовления: 50 мин.

Ингредиенты: 1 кг рыбы, 100 г фарша, 1 морковь, 1 луковица, 1 яйцо, 1 стакан молока, 2 лавровых листа, 10-12 горошин черного перца.

Шаг 1: Рыбу очистить от чешуи, выпотрошить, сделать надрезы.

Шаг 2: Фарш смешать с яйцом, луком, морковью, специями.

Шаг 3: Рыбу фаршировать фаршем.

Шаг 4: Рыбу запечь в духовке при 180°C в течение 45 минут.

Шаг 5: Подавать с гарниром.

Оливье «Советский» вариант

РЕЦЕПТЫ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СЕРИИ «А ЗОЛОТО»

Сложность: 2 звезды (из 5) | Количество порций: 4-6 | Активное время приготовления: 35-40 минут | Пассивное время приготовления: 20 минут

Ингредиенты: Яйца, Картофель, Оливки, Лук, Морковь, Горошек, Майонез, Зелень, Соль.

Шаг 1: Яйца отварить до готовности.

Шаг 2: Картофель отварить до готовности.

Шаг 3: Оливки промыть и нарезать.

Шаг 4: Лук нарезать кубиками.

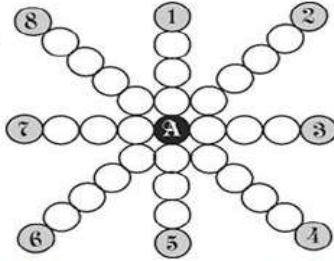
Шаг 5: Морковь натереть на крупной терке.

Шаг 6: Горошек промыть и откинуть на сито.

Шаг 7: Все ингредиенты смешать с майонезом.

Задания Деда Мороза!

Снежинка



Вопросы.

1. Холодное время года.
2. Метель.
3. Снежная дама с морковным носом.
4. Снежная каша.
5. Снег из аптеки.
6. Новогоднее дерево.
7. Зимняя одежда.
8. Место катания на санках.

Здравствуй, мой дорогой друг!
Поздравляю тебя с Новым 2024 годом!
Ты обязательно получишь свой долгожданный подарок, но прежде выполни мои задания.

Помоги Деду Морозу обуться. Объедини одинаковые ботинки в пары, раскрась каждую пару карандашом своего цвета.



Что в мешке у Деда Мороза?

Все знают, что в мешке у Деда Мороза подарки, но какие? Давайте заглянем внутрь через загадки:

Я - хорошая игрушка,
Каждой девочке подружка.
Я могу сидеть в коляске
Закрывать умею глазки.

Я в руках его держу,
И курок в нем завожу,
С этой штучкой заводной
Всех зову в игровой бой.

Бывает горючий и молочный,
Во рту он тает быстро очень,
Отведать его каждый рад,
Потому что это...



Четыре колеса,
Резиновые шины,
Мотор и тормоза...
Что это?

Что за друг такой железный,
Интересный и полезный?
Дома скучно, нет уюта,
Если выключен...

Межведомственное мероприятие Правовой квест «Подросток и ЗАКОН»



«От тюрьмы и от сумы не зарекайся» - эта пословица пришла к нам из далекого прошлого. Она напоминает и предупреждает о самых неприятных поворотах судьбы. Каждый из нас проживая среди людей совершает различные поступки с целью доказать свою правоту или занять свое место в обществе. Сейчас у молодого поколения есть множество возможностей для своего духовного и физического развития - музыкальные и художественные школы, театральные студии, стадионы и современные ледовые дворцы. Но случается так, что подросток не всегда проводит свободное время с пользой для себя, а бывает, что проводит его и во вред самому себе.

Любой человек, начиная с самых юных лет, сталкивается с ситуациями, когда необходимо знать свои права и обязанности. По мере взросления подростки не знают, как поступить, как защитить свои права. Что делать, с кем посоветоваться, куда идти за помощью?

Опыт показывает, что для защиты своих законных интересов подростки редко обращаются к родителям, чаще всего пытаются самостоятельно или при помощи друзей, порой весьма сомнительных, защитить свои права, иногда переоценивая свои возможности и переступая «линию дозволенного», что приводит к нарушению законности и нравственным переживаниям. Переживания могут повлечь за собой те или иные заболевания, подорвать физическое или психическое здоровье. Как сохранить себя, свое здоровье и достоинство, свои права, не оказаться за бортом жизни? Эти вопросы часто встают перед подростками.



В связи с этим, в рамках всероссийского дня ребенка, социальным педагогом отделения сопровождения замещающих семей г.Ангарска Т.А. Уколовой, совместно с заместителем начальника отдела опеки и попечительства Ангарского района А.О. Швейной был проведен правовой квест с подростками "Подросток и ЗАКОН".

Цель квеста: Формирование правовой культуры учащихся через проигрывание ситуаций и повторение основных прав и свобод человека, обобщение начальных правовых знаний у несовершеннолетних. Профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, воспитание правового сознания учащихся.

В ходе правового квеста ребят познакомили с правами и обозначили их обязанности. Рассмотрели виды правонарушений и даже провели расследование преступления по уликам, оставленным правонарушителем. Всем участникам правового квеста были вручены сертификаты.



Клуб - это поддерживающее сообщество приемных семей, организованное опытными приемными родителями. Главная задача сообщества – делиться своим опытом и знаниями друг с другом в доверительной и безопасной обстановке.

Новогодний клуб замещающих семей



В Россию обычай отмечать Новый год привез из Германии Пётр I. Вечная зелень ели была символом вечной жизни. В любое время года она остается зеленой, олицетворяет собой смелость, верность, долголетие и достоинство. Даже ее шишки были символом огня жизни и восстановления здоровья.

В настоящее время основное назначение украшенной елки – радовать ребятшек и взрослых.

Поэтому в России ель считается символом Нового года. А Ёлочка сделанная своими руками станет не только

В Россию обычай отмечать Новый год привез из Германии Пётр I. Вечная зелень ели была символом вечной жизни. В любое время года она остается зеленой, олицетворяет собой смелость, верность, долголетие и достоинство. Даже ее шишки были символом огня жизни и восстановления здоровья.

В настоящее время основное назначение украшенной елки – радовать ребятшек и взрослых.

Поэтому в России ель считается символом Нового года. А Ёлочка сделанная своими руками станет не только символом, но оберегом домашнего очага.



21 декабря Клуб замещающих семей «Свой среди своих» собрался на новогодний мастер-класс «Готовимся к Новому году». Участники с опытом под



ленточки различных цветов, леска, пуговицы и т.д. - для оформления.



спагат; клеи, клеевой пистолет; Картон; Ножницы; Полубусины, бусины, шишки,



она остается зеленой, олицетворяет собой смелость, верность, долголетие и достоинство. Даже ее шишки были символом огня жизни и восстановления здоровья.

С НОВЫМ ГОДОМ!!!

В свои права вступает одно из самых могущественных и ярких животных восточного календаря. Нас ждет необычный, интересный и изобилующий событиями год. Зеленый цвет символизирует гибкость и податливость.

Дракон — авторитетное животное, символ императорской власти Китая. Его изображение можно увидеть в Поднебесной на многих строениях и предметах быта.

В прошлом простолюдины не могли «прикоснуться» к божественному Дракону, за это могло последовать серьезное наказание. Но как символ года Дракон — вовсе не такой уж суровый. Считается, что под его покровительством всегда проходят едва ли не самые удачные времена.

Вот и от грядущего года Дракона стоит ждать хорошего: приятных перемен, встреч, решения многих проблем. 2024-й год обязательно должен быть таким! Ведь тут добавляет свое влияние и цвет — зеленый. В восточной культуре он обозначает спокойствие, гибкость, умение подстраиваться под обстоятельства без ущерба для себя. Кроме того,



23.12.2023г. 50 детей посетили Новогоднее представление в ДЦ «Битва». Уже в первый год ДЮЦ Перспектива приглашает ребятшек на свои мероприятия. Администрация Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей выражает огромную благодарность, Денисову Андрею Сергеевичу за новогоднее чудо, за подарки детям.



же замещающие родители благодарят организаторов праздника. Семьи получили море joy и позитива!



ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
г. Ангарска»

Отделение сопровождения замещающих семей
665821 Иркутская область г. Ангарск,
Ул. Коминтерна,
дом 41

Телефон/факс:
8(3955)65-03-06