

ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшихся без попечения родителей,
г. Ангарска»

Отделение сопровождения замещающих семей

Семейные

2024-й год - «Год семьи в России»



АЭХК

РОСАТОМ

Газета напечатана при поддержке АО «Ангарский электролизный химический комбинат» в рамках проекта «Социальный МЕДИАПЛАН «Ищу семью!»



В этом выпуске:

Новости:

1 22 ноября 2023 года Президент РФ Владимир Путин подписал Указ, согласно которому 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. В Год семьи особое внимание уделено сохранению традиционных семейных ценностей. К ним относятся любовь, верность, уважение, взаимопонимание и поддержка. Эти ценности являются основой крепкой и счастливой семьи. Крепкая семья – это залог стабильности и процветания общества.

Советы психолога: Метод психологической практики – Нейрографика

2 Ежегодно с 2007 года Глава государства своим указом посвящает следующий год той или иной теме для привлечения к ней общественного внимания. Так, 2021 год был Годом науки и технологий, 2022 – Год народного искусства и нематериального культурного наследия, а прошедший 2023 год был ознаменован Годом педагога и наставника. В 2024 году будет уделено особое внимание развитию семейных ценностей, укреплению института семьи и усилению мер поддержки.

#найдиМЕНЯмама

3-5 Семья создаёт человека и поддерживает его стремление к развитию, если членов семьи объединяют ценности, значение которых они хотят делить и с другими людьми: любовь и верность, здоровье и благополучие, почитание родителей, забота о старших и младших, продолжение рода. Особое значение имеет семья в жизни ребёнка, его становлении и поведении. В семье могут формироваться все качества личности.

Мир вокруг нас:

6 «Крепкая семья — это главная ценность в жизни, которая является оплотом любви, мудрости, взаимоуважения, ответственности, преданности друг другу, всегда была и остается опорой государства и общества. Именно в семье человек познает окружающий мир, впитывает духовно-нравственные традиции своего народа, учится любви к Родине и своим близким».

Открытие «Года семьи»;

7 Приоритеты в части системы ценностей, с которыми связаны ценности семьи: обеспечение поддержки семейного воспитания, содействие формированию ответственного отношения родителей или законных представителей к воспитанию детей

Счастливые семьи часов не наблюдают

обеспечение условий для повышения социальной, коммуникативной и педагогической компетентности родителей.

Клуб замещающих семей
Мастер-класс «Открытка для бойцов СВО»

8 Государство поддерживает сохранение, укрепление и продвижение традиционных семейных ценностей.

Рубрика Талант и личность

8

Хозяюшке на заметку

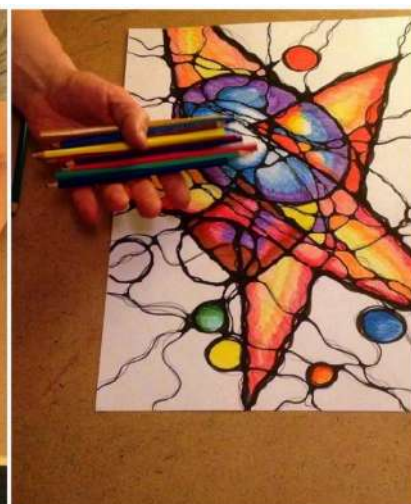
9

1

Страничка психолога**Метод психологической практики – Нейрографика
для жизни современного человека в работе с законными
представителями и их подопечными.**

Предлагая практику нейрографики, мы направляем человека в графическое решение его проблем. При этом, вынося свои задачи на лист бумаги, взрослый или ребенок не просто рисует, а отображает на листе бумаги своё психическое состояние, иными словами, – делает отпечаток энергии чувств, тем самым имея возможность посмотреть на себя со стороны

Следуя базовому алгоритму нейрографики, согласно автору метода (П.М. Пискарёва), человек актуализирует нейронную сеть в коре головного мозга, приводя в возбуждение нейроны, отвечающие за задачу (проблему). Из области медицины известно, что в возбуждённом состоянии нейроны склонны соединяться, образуя новые сети. Таким образом, в процессе и результате нейрографического рисования к рисующему человеку приходят новые мысли, расширяется видение задачи, возникает осознание многогранности решений. Поставленная задача, метафорически говоря, «получает новую порцию энергии». Важным в алгоритме является и процесс гармонизации, когда графически рисующий «сглаживает острые углы» в композиции, тем самым достигая момента медитации, доверяя себе, повышается ценность себя, у человека уходит волнение и страх. Через рисунок передаются чувства, эмоциональное состояние человека. Прорисовывая проблемы, желания и собственные фантазии методом нейрографики у детей и взрослых создаются новые нейронные связи, меняется мышление. Психическая энергия негативных эмоций трансформируется в ресурсы, человек успокаивается по поводу невозможности или трудностей, стоявших у него на пути **и, находясь в гармоничном состоянии, находит взвешенные решения проблемы, выходы из беспокоящей его ситуации.** В методе – нейрографика – решение находится в энергетическом (бессознательном)



Рубрика #найдиМЕНЯмама**ГОРДЕЙ З., 2012 Г.**

Гордей наделен такими качествами, как аккуратность, бережливость, трудолюбие, упорство. Он имеет разные интересы: умеет по образцу сшить игрушку, сделать создать театральный образ, увлекается спортом, занимается в секции борьбы. Активно участвует в мероприятиях центра, группы, участвует в постановках. В отношениях с взрослыми вежлив, проявляет доброту, тактичность. Гордей застенчивый, веселый, но в тоже время очень осторожен только хорошо знакомым людям. Любимое занятие - конструирование.

**ДАНИЛА З., 2012 Г.**

Данила - внимательный, добродушный, отзывчивый ребенок. Он – очень добрый и заботливый, с нежностью и интересом относится к младшим ребятам, ему нравится играть с ними. Способен к сопереживанию, щедрый, никогда не жадничает, делится игрушками и вещами. Мальчик очень ласковый, он всегда ждет от взрослых внимания и похвалы. Гордо и уверенно идет в свой адрес. Трудолюбивый, исполнительный, очень отзывчивый на просьбы. Данила активно участвует в проведении клуба «Домашняя академия», и как участник помогает готовить угощения. Он охотно занимается в спортивной секции «Греко-римская борьба», кататься на коньках и играть в теннис. С увлечением занимается конструированием, любит собирать конструктор «Лего», любит рисовать, смотреть детские мультфильмы. Данила полностью самостоятельный. Самая большая мечта ребенка – иметь любящих и заботливых родителей.



В. Бондарь «Меня мама»



АЛЕКСАНДРА Р., 2008 Г.

Ушка с очаровательной улыбкой и добрыми, нежно-голубыми глазами. Обаятельная, заботливая девушка. Имеет талант к рисованию. Стремится к совершенству, общительная, трудолюбивая. У Александры много увлечений: ручное рисование и спорт. И всё ей по плечу, на всё хватает времени: принимает участие в общественной жизни школы и центра, с удовольствием занимается творчеством, успевает в школьной программе, старается помочь младшим. Веселая, позитивная девчонка. Большие планы на будущее – найти себя и себя, раскрыть свой творческий потенциал и самореализоваться. Адекватно оценивает себя, ставит реалистичные цели и многого добивается.

АРТЁМ Д., 2013 Г.

Артём - всесторонне развитый, способный к учёбе мальчик.

Отзывчив на доброе слово, заботу и понимание.

Артём - мечтатель, фантазёр, коллекционер. Любимая книга - «Фантазёры». Он очень любит животных, мечтает, чтоб у него были лошади. Умеет сопереживать, сентиментален, целеустремлённый, идёт на встречу цели и верит, что достигнет её. Когда вырастет, хочет помогать пожилым людям, животным.

Ему нравится конструировать из лего, увлекается компьютерными играми, сочиняет сказки и стихи. Пытается в мини сочинениях выразить свои мысли, донести до читателя свои переживания, настроение.



ВАСИЛИЙ Г., 2009 Г.

Вася - мальчик скромный, добрый, общительный. В отношениях с педагогами и воспитателями доброжелателен, уважителен. Ребенок адекватно ведёт себя в обществе сверстников, взрослых. Навыки культурного поведения сформированы: ребенок вежлив, отзывчив. Проявляет интерес к внеклассной, кружковой деятельности и играм. Любит собирать поделки из конструктора Лего. Характер у мальчика отличается добротой, отзывчивостью, скромностью, самокритичностью, сдержанностью. Пользуется уважением сверстников.

Рубрика #найдиМЕНЯмама

ЭДУАРД О., 2007 Г.

Мальчик самостоятельный, аккуратный, общительный, коммуникабельный. В общении тактичен, у юноши развито логическое мышление. У него проявляются предпринимательские качества, к поручениям относится ответственно. Интересуется различными видами спорта, предпочтение отдает тренировке по плаванию, боксу, борьбе. Имеет успехи по данным видам спорта. Участник областного проекта «Парад планет». Работает над своим характером. Прислушивается к советам старших. Проявляет качества лидера. Открывает девочкам двери, уступает место. Любит слушать музыку, есть сладкое, и еще любит животных.



МАРК А., 2010 Г.

Уверенный и отзывчивый. Марк следит за своим внешним видом, старается быть модно и стильно. Увлекается спортом, участвует в школьных и областных соревнованиях, занимает призовые места, с большим интересом посещает городскую библиотеку. Принимает активное участие в школьных мероприятиях, хорошо танцует. Интересуется творческими занятиями: рисованию, лепке, аппликации, выжиганию. Уважительно относится к старшим, к старшим относится с уважением, всегда готов прийти на помощь, дружит со сверстниками и детям. Марк хорошо учится, любит смотреть познавательные и развивающие передачи.

ДАРЬЯ Р., 2008 Г.

Развитая молодая девушка с разносторонними интересами: спорт, хореография, участия в мероприятиях Центра и группы, кулинария. Любопытная, прямая, творческая, самоуверенная. Даша любит быть в центре внимания. Охотно выполняет поручения взрослых, спокойно реагирует на замечания. Легко находит подход к любому человеку. Уверенная, коммуникабельная и отзывчивой Даша много друзей в школе. Главная цель Дарьи – экспериментатор со своей внешностью. Ориентируется на самостоятельное получение необходимых навыков для жизни.



информации о деятельности Центра
образования и социальной защиты детей

<http://www.usynovite.ru>

сайт "Территория без сирот"

<http://irkutsk.opkaweб.ru/>

сайт "измени одну жизнь"

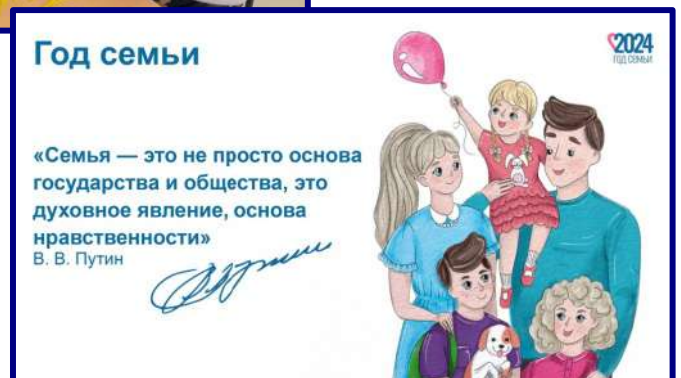
<http://changeonelife.ru>

Рубрика **Мир вокруг нас**

**Открытие
«Года семьи»**

в Ангарском городском округе.

03.02.2024г. в г.о. Ангарск прошел день открытия Года семьи 2024. Семья - это основа жизни человека! Человек без семьи - это дерево без корней. В этот замечательный день специалисты отделения сопровождения замещающих семей не остались в стороне и провели МК по созданию "Герба семьи", направленный на укрепление культуры семьи, семейных ценностей и традиций семьи. А так же представили "Семейную игротеку" направленную на выстраивание социального взаимодействия между родителями и детьми, между семьями через игру; развитие коммуникативных навыков; объединение семей, имеющих разный опыт в организации семейного досуга. Познакомили с различными игровыми техниками, современными настольными играми, направленными на формирование семейных традиций и способов проведения семейного досуга.



Рубрика Мир вокруг нас

Счастливые семьи часов не наблюдают

В единой концепции прошел день на выставке-форуме "Россия" 21 января. Команда Ангарска в составе 31 человека проводила разнообразные мероприятия для детей и их родителей: виртуальные экскурсии, мастер-классы, творческие интерактивы, квиз и многое другое.

Специалисты Центра помощи детям представили 5 мероприятий, которые запускались в течение дня несколько раз. Особой популярностью у посетителей выставки пользовалась "Семейная игротека", которую проводила социальный педагог Татьяна Уколова. Настольные игры не только для детей, но и их родителей помогают интересно проводить семейный досуг и лучше узнавать друг друга. Игра "Башня" побила рейтинг



Лидеры Школы родителей Виктория Радаева и Татьяна Батяева не только консультировали семьи по укреплению детско-родительских отношений, но и провели квест-игру, викторину о семье по сказкам. Мастер-классы Оксаны Триколич с использованием фоамирана "Ангел" и "Ромашка" прошли тоже очень хорошо.

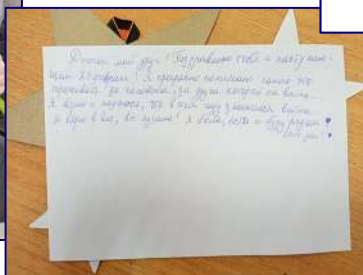
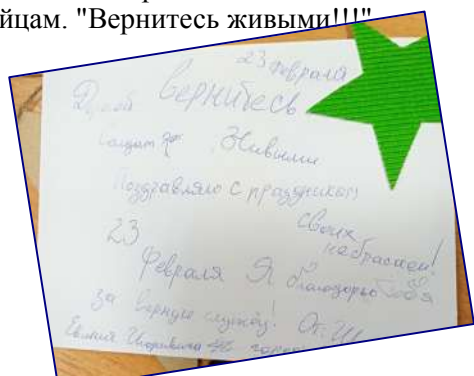
Для участия в мероприятиях были приглашены коллеги из Москвы «Мой семейный центр «Ориентир» со своими подопечными. Нашим коллегам, детям и родителям очень понравилось в павильоне Иркутской области. Призы участникам мероприятий были предоставлены предпринимателями Ангарска.

Иркутская область по итогам голосования - ЛИДЕР. На сайте выставки занимает третье место, а в приложении "Россия. ВДНХ" - девятое. Номинации в голосовании различны. И сомневаться в результатах не стоит, потому что голосуют люди - главное богатство Приангарья. Ангарчане достойно, творчески, с огоньком представили свой город, свои ценности, свою историю, свою жизнь, свою семью, своих детей.



Рубрика Клуб замещающих семей

В рамках клуба «Свой среди своих» 08.02.2024г. в поддержку СВО социальный педагог отделения сопровождения замещающих семей ЦПД г. Ангарска Татьяна Уколова, провела для замещающих семей мастер класс по изготовлению открытки ко Дню защитника отечества для российских бойцов, которые в настоящее время находятся на передовой. Участники МК с большой ответственностью отнеслись к работе, каждый написал на своей открытке теплые пожелания и слова благодарности бойцам. "Вернитесь живыми!!!"



31.01.2023 г. на базе отделения сопровождения замещающих семей ЦПД г. Ангарска в рамках цикла занятий «Подготовка к самостоятельной жизни» прошла встреча с подростками, состоящими на социальном сопровождении. Социальный педагог Евгения Климович и педагог-психолог Екатерина Тельнова провели занятие на тему «Конфликты и способы их разрешения», где ребятам рассказали о видах и причинах конфликтов и показали несколько вариантов их разрешения, также на встрече был затронут вопрос профилактики ПАВ. Посмотрели видеоролик по профилактике алкогольной зависимости общественной организации «Общее дело». Ребята активно участвовали в обсуждении вопросов - атрибутов самостоятельной жизни, учились разрешать конфликтные ситуации. В конце занятия ребята привели примеры из собственной жизни и нарисовали на ватмане символы самостоятельной жизни. Занятие получилось очень душевным, ребята смогли раскрыться и обсудить свои ситуации.

Путь к самостоятельной жизни ставит нас перед выбором дорог.

Только собственное развитие через получение знаний, дает уверенность в жизни и ведет к самоутверждению и уважению.

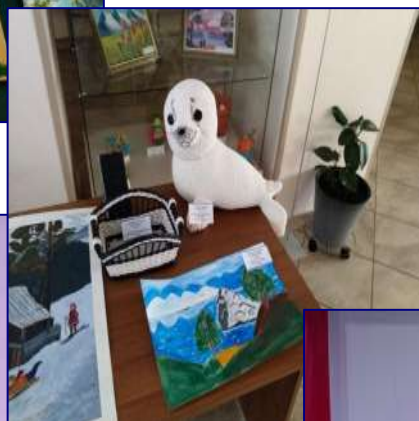
Поиск послаблений ведет к потере собственного пути.



Рубрика Талант и личность

Ежегодно в Иркутской области проводится Фестиваль детского и юношеского творчества «Байкальская звезда». В этом году Фестиваль пройдет в юбилейный 25-й раз. 12.02.2024 года в Доме Ветеранов "Победа" г.Ангарска состоялся первый этап областного фестиваля «Байкальская звезда - 2024!!!» В фойе была организована выставка конкурсных работ по номинациям: «Изобразительное искусство», «Декоративно – прикладное искусство», «Компьютерная графика». В концертной программе ребята показали свои способности по таким номинациям как: «Музыкальное творчество», «Хореография», «Художественное слово». Все ребята очень талантливые!!!

Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Ангарска благодарит заместителя директора ДВ "Победа" - Оксану Владимировну Валензу и ее коллектив за подготовку и организацию мероприятия. Выражаем благодарность руководителям за подготовку детей к участию в конкурсе. Желаем всем крепкого здоровья, оптимизма, успешной и плодотворной деятельности. Благополучия! Выражаем надежду и



Рубрика **Хозяйюшке на заметку**

Салат «Весенняя поляна»



Понадобится:

● 4 вареных картофеля-лины; по 200 г кураги и ветчины; 1–2 вареные моркови; 1 банка консервированной кукурузы; 2–3 вареных яйца; 1 пучок зеленого лука; майонез; соль по вкусу

Приготовление

1. Картофель и морковь очистить и нарезать небольшими кубиками.
2. Яйца очистить. Отделить желтки от белков. Желтки раскрошить, белки натереть на средней терке.

3. Кукурузу откинуть на дуршлаг, дать жидкости стечь.
4. Лук очистить. Половину лука оставить для украшения, остальной мелко нарезать.
5. Курагу вымыть и залить горячей водой на 10 мин. Затем воду

слить, курагу обсушить и также нарезать маленькими кубиками.
6. Ветчину нарезать сначала плоскими ломтиками толщиной около 1 см, потом – небольшими кубиками.
7. Соединить все подготовленные продукты (кроме белков), посолить по вкусу, добавить майонез и перемешать. Выложить получившуюся массу в салатник. Сверху салат посыпать белками, а по краю – зеленым луком.
8. Из красных и белых луковичек вырезать цветы. Надеть их на зубочистки, спрятанные в перья зеленого лука.



САЛАТЫ, ЗАКУСКИ



Салат «Купеческий»

ЧТО НУЖНО:

Форель копченая – 200 г, яйцо – 4 шт., длиннозерный рис – 200 г, лук репчатый – 1 шт., икра красная – 2 ст. л., огурец свежий, укроп, лимон – для украшения, майонез.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

1. Отварить рис и яйца. Рис промыть под проточной водой. Яйца остудить и очистить. Репчатый

лук очистить. Копченую форель, лук и яйца нарезать небольшими кубиками.

Укроп вымыть, часть мелко нарубить, оставить несколько веточек для украшения.

2. Все ингредиенты тщательно перемешать, добавить майонез, еще раз перемешать и аккуратно выложить на блюдо. Придать салату форму горки.

3. Лимон и огурец вымыть, обсушить бумажным полотенцем и нарезать тонкими дольками.
4. На подготовленный салат выложить икру. Украсить дольками огурца, лимона и веточками укропа.

КСТАТИ:

В красной рыбе большое количество омега-3 кислот.



Салат с ветчиной и салатными листьями

ЧТО НУЖНО:

Ветчина колченая – 320 г, свежие огурцы – 300 г, сыр твердых сортов – 200 г, консервированная кукуруза – 200 г, легкий майонез – 80 мл, соль, специи – по вкусу, репчатый лук, вареное яйцо, зелень петрушки, салатные листья – для подачи.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

1. На разделочной доске ветчину и сыр нарезать тонкой соломкой. Очистить репчатый лук.
2. Огурцы промыть, обсушить, нарезать соломкой и выложить на бумажное полотенце (чтобы убрать лишнюю влагу, иначе заправленный салат быстро станет водянистым).

3. Смешать все ингредиенты. Соль и специи добавив по вкусу.
4. С кукурузы слить рассол и выложить ее к остальным продуктам. Перемешать и заправить майонезом. Подавать на салатных листьях, украсив кольцами репчатого лука, измельченным вареным яйцом и зеленью петрушки.



Рубрика Детская площадка

Разгадай ребусы



(Застёжка, ателье, ленточка, булавка, скамейка, фразка, юбочка, юбка, петля, оборка)

НАВСТРЕЧУ К ДРУГУ

Друзья хотят встретиться. Помоги им. Следуя по дорожке, всегда выбирай самое большое число.



МАМА КЕНГУРУ


Давай найдём маму малыша-кенгурёнка! Соедини по порядку точки с цифрами от 1 до 20 и раскрась рисунок.




В соответствии с Указом губернатора Иркутской области от 10 июля 2014 года № 208-уг, ежегодно проводится конкурс на присуждение премии опекунам (попечителям), приемным родителям детей, воспитывающихся в замещающих семьях и достигших особых успехов в учебе, творчестве, спорте, а также участвующих в общественной жизни. Размер премии 100 000 рублей. Конкурс проводится по следующим номинациям: «За успехи в интеллектуальной деятельности», «За успехи в творческой деятельности», «За высокие достижения в спорте», «За активную общественную работу».

Опекуны (попечители) не менее двух лет воспитывающие детей- сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, достигших за этот период особых успехов в учебе, творчестве, спорте, а также участвующих в общественной жизни представляют в органы опеки и попечительства по месту жительства до 1 марта заявку на участие.


В этом году от Ангарского городского округа заявки на участие отправили три приемные семьи.



**Семья
Анны Николаевны.**
Воспитывает двоих детей. Ребята очень творческие, занимаются в номинации «За успехи в творческой деятельности»



**ПРЕМИЯ
ГУБЕРНАТОРА**



**Семья
Абдуллаевой Ольги Олеговны.** Воспитывает двоих детей, которые имеют большие успехи в спорте. Принимают участие в номинации «За высокие достижения в спорте»




**Семья
Ольги Николаевны.** Воспитывает родного внука, который занимается единоборствами. Принимают участие в номинации «За высокие достижения в спорте»

«Семья – основной элемент общества. Здесь хранятся человеческие ценности и преемственность поколений. Положение семьи в обществе – фактор стабильности и развития государства. Политика Правительства Иркутской области направлена, в первую очередь, на укрепление престижа семьи, возрождение ответственного и уважительного отношения к нашим духовным ценностям. Особую благодарность я хочу выразить приемным родителям за проявленную любовь и заботу к детям, оставшимся без попечения родителей, для которых вы стали самыми родными и близкими», – подчеркнул губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
г. Ангарска»
Отделение сопровождения замещающих семей
665821 Иркутская область г. Ангарск,
Ул. Коминтерна, дом 41
E-mail: cpd-angarsk@mail.ru

